

**ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO NEUROLÓGICO  
ABC**

**ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

**INFORMACIÓN GENERAL:**

**¿Qué es la esclerosis múltiple?**

- La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad a largo plazo que afecta su sistema nervioso central (SNC). En el SNC se incluyen el cerebro, la espina dorsal y el nervio óptico (nervio del ojo). Las fibras nerviosas ubicadas en el cerebro y la espina dorsal están cubiertas con mielina. La mielina es un material grasoso que rodea y protege las fibras nerviosas. Normalmente, la mielina cubre las fibras nerviosas y ayuda a llevar los mensajes nerviosos desde y hasta el cerebro.
- Debido a la EM, la mielina es dañada o destruida. El daño o la pérdida de la mielina retardan los mensajes nerviosos que van o vienen de su cerebro. La EM es más común en las mujeres y en los adultos jóvenes. Los signos y síntomas de esta enfermedad usualmente comienzan entre los 20 y los 50 años de edad.

**¿Cuáles son las causas de la EM?** Nadie conoce la causa exacta de la EM. Se cree que la EM es una enfermedad autoinmune. El sistema inmune es la parte de su cuerpo que combate las infecciones. Cuando usted padece una enfermedad autoinmune, como la EM, su cuerpo se ataca a sí mismo. Los factores que pueden provocar el ataque de su sistema inmune a su mielina, son los siguientes:

- Ambiental:** La EM se presenta con más frecuencia en los climas más fríos que en los más calientes. Es más probable que esta enfermedad afecte a las personas que viven en el norte de Europa, en el norte de Estados Unidos y en el sur de Australia.
- Genético:** Esto es algo con el cual usted nace. Usted tiene más posibilidad de contraer la EM si usted tiene uno de sus padres o un hermano, afectado por esta enfermedad.
- Infecciones:** Los microbios, como las bacterias y los virus pueden dañar la mielina.

**¿Cuáles son los signos y síntomas de la EM?** Los signos y los síntomas de la EM dependen del sitio donde se encuentren los daños de su SNC. Ellos también pueden variar de una persona a otra y de una vez a otra en la misma persona.

## Programa "Educación para la Salud ABC"

- Los signos y síntomas tempranos más comunes de la EM pueden incluir los siguientes:
  - Sensaciones anormales como adormecimiento o como si tuviera agujas que usualmente se sienten en los brazos y piernas.
  - Cambios en la función mental como problemas de memoria, de atención y dificultad para resolver problemas.
  - Depresión, afecto neutro (no mostrar emociones) y tener altibajos en el estado de ánimo, como sentirse muy feliz o muy triste.
  - Fatiga (cansancio) que empeora en las tardes. Esta fatiga también se conoce como "lasitud EM".
  - Cansancio y calambres musculares. Estas molestias pueden dificultar o causar dolor al caminar.
- Otros problemas:
  - Control de su orina o sus intestinos.
  - Tener problemas sexuales como dificultad para mantener una erección.
  - Visión que puede ser borrosa, posibilidad de ver doble o de sentir mareos.
- En los signos y síntomas menos comunes se pueden incluir los siguientes:
  - Dificultad para oír.
  - Problemas para hablar o deglutir (tragar).
  - Su cuerpo parece no funcionar (descoordinación) como si fuera un conjunto cuando usted se mueve. Usted puede presentar problemas para caminar o para guardar el equilibrio.

¿**Cuáles son los tipos de EM?** Su EM puede ser igual a uno de los siguientes tipos:

- **EM con remisiones y exacerbaciones (recaídas):** También recibe el nombre de "EMRE". Este es el tipo más común de EM. Este tipo tiene periodos tranquilos y periodos activos. Los periodos tranquilos son cuando usted tiene muy pocos o ningún síntoma de la enfermedad y son llamados "remisiones". La remisión puede durar meses o años. Los periodos activos son cuando usted presenta los síntomas de la enfermedad y son llamados "recaídas" o "exacerbaciones".
- **EM progresiva primaria:** También se conoce como "EMPP". Este tipo de EM es cuando hay un empeoramiento lento o constante de los síntomas, desde el mismo momento en que se presentaron los primeros signos de la enfermedad.
- **EM progresiva secundaria:** También se conoce como "EMPS". En el comienzo de la enfermedad, se pueden presentar periodos tranquilos y periodos activos. Este tipo de EM es luego seguido por un empeoramiento constante de la enfermedad.

## Programa "Educación para la Salud ABC"

•**EM con exacerbaciones progresivas:** También se conoce como "EMEP". Es cuando se presenta un empeoramiento constante de la enfermedad desde el comienzo o aparición de la EM.

¿**Cómo se diagnostica la EM?** A usted pueden hacerle alguno de los siguientes exámenes:

•**Pruebas de potenciales evocados:** Estas pruebas miden qué tan rápido y correctamente responde su cerebro a ciertos estímulos, como la vista, el sonido o el tacto.

•**Punción lumbar:** Este examen también se conoce como punción espinal. Este examen puede hacerse en el consultorio de su médico o en una clínica u hospital. Durante esta punción, extraen líquido de su espina dorsal y lo envían al laboratorio para examinarlo.

•**IRM:** Este examen también se conoce como imágenes con resonancia magnética o IRM. Durante este examen, se toman imágenes de su cerebro usando ondas de radio. Los médicos usan estas imágenes para buscar parches de tejido cicatrizado en la mielina de su cerebro.

¿**Cómo se trata la EM?** En el momento no existe cura para la EM. Su médico tratará su EM, basándose en el tipo y en los síntomas de esta enfermedad.

•**Quimioterapia:** Este medicamento es usado para tratar el cáncer, pero también puede usarse para tratar la EM. La quimioterapia actúa cerrando temporalmente el sistema inmune y así cambiar el curso de la EM.

•**Inmunoterapia:** La inmunoterapia evita que el sistema inmune ataque su propio cuerpo. La inmunoterapia ayuda a aumentar el tiempo de los intervalos entre los episodios sintomáticos o recaídas (exacerbaciones).

•**Esteroides:** Estos medicamentos pueden acortar el tiempo que dura un episodio sintomático. Estos medicamentos también alivian la inflamación del sitio afectado.

•**Otros tratamientos:** Usted puede obtener una o las dos opciones siguientes:

o**Medicamentos:** Ciertos medicamentos pueden ser usados para controlar o disminuir los síntomas de la EM. Pueden usarse medicamentos para tratar los síntomas, como los calambres musculares y los problemas urinarios vesicales (de vejiga) o intestinales.

o**Programa de rehabilitación:** Este programa puede incluir ejercicios físicos y mentales. Estos ejercicios pueden mejorar su capacidad de desempeño, o mantener su capacidad para continuar haciendo las labores que son importantes para el diario vivir. Estas labores incluyen la preparación de las comidas y la realización del cuidado personal.



## Programa "Educación para la Salud ABC"

### ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.