

**ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO NEUROLÓGICO
ABC SANTA FE**

Epilepsia

INFORMACIÓN GENERAL:

¿Qué es la epilepsia? La epilepsia es un trastorno cerebral que ocasiona convulsiones repetidas. El cerebro contiene muchas neuronas (células nerviosas). Normalmente, las neuronas se envían pequeñas señales eléctricas entre ellas y también las envían a su cuerpo. Debido a la epilepsia, se presenta un cambio anormal y súbito en la forma como las neuronas envían las señales eléctricas. Estos cambios causan cortos periodos de síntomas que pueden afectar la forma como usted se mueve, piensa o siente. La función cerebral normal sólo puede regresar cuando los periodos eléctricos anormales se detienen. La epilepsia puede desarrollarse en cualquier momento, sin embargo, es más común que se presente en la infancia y en la vejez.

¿Cuáles son las causas de la epilepsia? La epilepsia puede ser causada por alguno de los siguientes factores:

- Enfermedades cerebrales:** Algunas condiciones que afectan el cerebro pueden estar presentes al nacer o desarrollarse más tarde en la vida. En estas condiciones, se pueden incluir la presencia de tejido cicatrizado en el cerebro, una lesión cerebral, apoplejía o un tumor cerebral. La enfermedad de Alzheimer puede ser otra causa.
- Condiciones congénitas:** Estas condiciones son problemas causados por el desarrollo anormal del cerebro antes de nacer.
- Antecedentes familiares:** Usted puede tener más posibilidad de presentar la epilepsia si uno de sus padres o un hermano carnal sufre de este trastorno.
- Infecciones:** Algunos microbios, como las bacterias y los virus pueden irritar las células nerviosas y causar la epilepsia.
- Factor ambiental:** Permanecer cerca de toxinas, como monóxido de carbono y plomo, aumentan el riesgo de que usted desarrolle epilepsia.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la epilepsia? Los signos y síntomas de la epilepsia dependen del sitio y de la cantidad de cerebro que esté afectado. Una convulsión epiléptica usualmente puede durar desde unos segundos hasta unos minutos. Usted puede presentar uno o más de los siguientes signos y síntomas:

- Confusión (dificultad para pensar con claridad).

Programa "Educación para la Salud ABC"

- Ojos muy abiertos y blanqueados que pueden tener una mirada fija o que parpadean constantemente.
- Movimientos espasmódicos en sus manos, piernas o cara.
- Respiración lenta o que se detiene. Sus labios, uñas y cara pueden volverse azules.
- Rigidez en los brazos o piernas.
- Movimientos extraños o pequeños y constantes, como tirarse las ropas o chasquear los labios.
- Pérdida del conocimiento (inconsciencia).

¿Cuáles son los tipos de convulsiones epilépticas? El tipo de epilepsia que usted tenga depende del sitio y de la cantidad de cerebro que esté afectado.

- **Convulsiones generalizadas:** Estas convulsiones afectan ambos lados del cerebro. Con este tipo de convulsiones, usted siempre pierde el conocimiento.
- **Convulsiones parciales:** Las convulsiones parciales son el tipo más común entre todas las convulsiones. Estas convulsiones están limitadas a un área específica ubicada en uno de los lados del cerebro.

¿Cómo se diagnostica la epilepsia? A usted pueden hacerle uno o más de los siguientes exámenes:

- **Exámenes de sangre:** Es posible que le tomen una muestra de sangre y la envíen al laboratorio para hacerle varios y diferentes exámenes.
- **Tomografía AC:**
 - Es un examen que también se conoce como tomografía axial computada o TAC. Se utiliza un aparato especial de rayos X equipado con una computadora para tomar imágenes de su cerebro. Esta tomografía es usada para mirar los huesos, músculos, tejido cerebral y vasos sanguíneos.
 - Antes de tomar las imágenes, usted recibirá un medio de contraste por vía intravenosa. Este medio de contraste ayuda a que las imágenes se puedan ver mejor. Las personas alérgicas a yodo o los mariscos como langosta, cangrejos o langostinos, también pueden ser alérgicas a este medio de contraste. Infórmele a su médico, si usted es alérgico a cualquiera de estos mariscos o si sufre de otras alergias o tiene otras condiciones médicas.

Programa "Educación para la Salud ABC"

•**EEG:** Este examen también recibe el nombre de electroencefalograma. Se colocan varios parches (electrodos) adhesivos en su cabeza. Cada parche tiene un cable que va conectado a una máquina. Esta máquina imprime en un papel los trazos que produce la actividad de las ondas cerebrales en las diferentes partes del cerebro. Los médicos observan estos trazos para ver la forma como su cerebro está funcionando.

•**Punción lumbar:** Este procedimiento también es llamado punción espinal. Para hacer la punción usted tiene que acostarse y no moverse. Los médicos pueden aplicarle medicamentos para insensibilizar una pequeña área de su espalda. Esta área de su espalda será limpiada. Insertarán una aguja para sacar líquido de los alrededores de su médula espinal. El líquido será enviado al laboratorio para examinarlo. Mediante este examen se puede saber si usted tiene infecciones, sangrado en su cerebro y médula espinal, u otros problemas. En otros casos pueden aplicar medicamentos en su espalda para tratar su enfermedad.

•**IRM:** Este examen también se conoce como imágenes con resonancia magnética. Durante el examen, se toman imágenes de su cabeza. Una resonancia magnética puede usarse para mirar el cerebro, los músculos, las articulaciones, los huesos o los vasos sanguíneos. Es necesario que usted permanezca quieto durante la resonancia magnética. **Nunca** entre a la sala de la IRM llevando un tanque de oxígeno, reloj de pulsera o cualquier otro objeto metálico. Esto podría causar una seria lesión. Infórmele a su médico si usted tiene algún implante metálico en su cuerpo.

•**Tomografía por emisión de positrones:** Este examen también se conoce con la sigla PET (sigla inglesa). Este examen muestra las áreas de su cerebro que están causándole las convulsiones. También muestra la cantidad de sangre y oxígeno que fluye hacia esa área de su cerebro.

¿Cómo se trata la epilepsia? A usted pueden hacerle alguno de los siguientes tratamientos:

•**Anticonvulsivos:** Estos medicamentos son administrados para controlar las convulsiones.

•**Cirugía:** Puede hacerse una cirugía de cerebro para tratar la epilepsia.

•**Estimulación del nervio vago:** Un pequeño dispositivo envía energía eléctrica hacia el cerebro a través del nervio vago. El vago es un nervio grande que se encuentra en el cuello.

Programa "Educación para la Salud ABC"

¿Qué podría hacerse durante una convulsión epiléptica? Para prevenir lesiones en el momento que ocurra una convulsión epiléptica, debe hacerse lo siguiente:

- **No** agarre ni sujete a la persona.
- **No** coloque cosas en la boca de la persona ni trate de separarle los dientes a la fuerza. La persona no está en peligro de pasarse la lengua.
- **No** vierta ningún líquido en la boca de la persona ni le ofrezca alimentos o medicinas sin que ella esté completamente despierta.
- Si es posible, coloque a la persona de lado durante la convulsión.
- Coloque alguna cosa blanda bajo la cabeza de la persona, afloje las ropas apretadas y retire del área los objetos afilados o duros.
- Permanezca con la persona mientras termina la convulsión. Deje que la persona descanse hasta que esté totalmente despierta.
- Use un reloj para medir el tiempo que duró la convulsión.
- Fíjese en el tipo de movimiento y posición de la cabeza u ojos de la persona, durante la convulsión.

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.