

ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO MEDICO ABC

Concusión

INFORMACIÓN GENERAL:

¿Qué es una concusión? La concusión cerebral es una lesión en el tejido o en los vasos sanguíneos del cerebro. También se conoce como "lesión de cabeza cerrada" o "lesión cerebral levemente traumática" (MTBI es la sigla en inglés). Las concusiones cerebrales se presentan cuando los tejidos blandos del cerebro son forzados o golpeados contra los huesos del cráneo. La lesión puede hacer que el cerebro tenga dificultad para funcionar normalmente durante un corto tiempo. No es usual que una concusión cerebral leve sea un problema grave. Las concusiones cerebrales pueden explicarse mejor clasificándolas en las siguientes categorías:

- Grado 1:** Una concusión cerebral leve. Es cuando usted no pierde el conocimiento (no fue "noqueado"). Usted puede sentir aturdimiento o confusión durante un corto tiempo después de la lesión. La capacidad para pensar normalmente y el comportamiento normal, regresan en los siguientes 20 minutos de la lesión.
- Grado 2:** Es cuando usted no pierde el conocimiento, pero es incapaz de pensar con claridad durante más de 20 minutos después de la lesión. También es posible que no pueda recordar lo sucedido.
- Grado 3:** Es cuando usted pierde el conocimiento durante un corto tiempo. También es posible que no pueda recordar lo sucedido.

¿Cuáles son las posibles causas de una concusión? Una concusión cerebral es usualmente causada por un golpe en la cabeza. También puede suceder como consecuencia de una caída, de un accidente automovilístico o de una lesión deportiva. Algunas veces se presenta al recibir una fuerte sacudida.

¿Cuáles son los signos y síntomas de una concusión? Cada concusión cerebral es diferente. Inmediatamente después de la lesión, usted puede sentir aturdimiento, perder el conocimiento o presentar una convulsión. Otros síntomas pueden aparecer inmediatamente. Es posible que algunos síntomas no aparezcan durante días o semanas, después de la concusión. Los síntomas de una concusión cerebral pueden durar desde unas pocas horas hasta varias semanas. Casi todas las personas mejoran en las siguientes cuatro semanas de haber sufrido una concusión cerebral.

Programa "Educación para la Salud ABC"

Después de la lesión, usted puede presentar uno o más de los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza entre leve y moderado.
- Mareo o pérdida del equilibrio.
- Náuseas (malestar estomacal) o vómito.
- Cambios en el estado de ánimo (desasosiego o irritabilidad).
- Dificultad para pensar, para recordar o para concentrarse (poner toda la atención en una cosa durante un periodo de tiempo).
- Tintineo en los oídos.
- Somnolencia o disminución de la energía.
- Cambios en el patrón normal del sueño (usted puede dormir más de lo usual o no dormir en absoluto).

¿Qué otros signos y síntomas deben inquietarme en los días que le siguen a la concusión? Es común que después de una concusión cerebral usted presente dolor de cabeza o mareo. Algunas personas de quienes se piensa que sólo han sufrido una concusión leve, pueden tener una lesión más grave. Es posible que los síntomas de una lesión cerebral grave no aparezcan inmediatamente. Después de la concusión cerebral, es muy importante estar pendiente de la aparición de síntomas más graves. Si es posible, haga que una persona permanezca con usted para que le ayude a vigilar la aparición de los síntomas.

•Usted puede estar en mayor riesgo de presentar una lesión cerebral más grave si:

- Anteriormente, usted ha tenido una lesión o concusión cerebral.
- Usted está tomando un medicamento anticoagulante o tiene un trastorno sanguíneo.
- Usted tiene otros problemas neurológicos (cerebrales).
- Tiene dificultad para caminar o usted se cae con frecuencia.
- Usted es jugador activo de deportes que tienen contacto brusco, como el fútbol (soccer) o el fútbol americano.

• Llame a su médico si usted presenta los siguientes síntomas:

- Usted tiene más dificultad de la usual para despertarse.
- Sus síntomas empeoran durante los primeros días después de la lesión.
- Usted presenta nuevos dolores de cabeza que son muy agudos o que empeoran, en los días que le siguen a la lesión.
- Usted presenta unos síntomas de la concusión cerebral que duran más de seis semanas después de la lesión.

Programa "Educación para la Salud ABC"

Usted debe ser examinado inmediatamente en un sala de emergencias, en el consultorio del médico o en una clínica, si presenta los siguientes síntomas:

- Usted presenta vómito repetido o muy fuerte.
- Usted presenta una confusión que empeora o un cambio en su personalidad.
- Usted presenta sangre o un líquido claro proveniente de los oídos o la nariz.
- Usted no sabe en qué sitio está o no reconoce a las personas que le son familiares.
- Usted presenta nuevos problemas con la visión (visión borrosa o ver doble).
- Su manera de hablar es incomprensible o confusa.
- Usted puede presentar debilidad en un brazo o pierna, pérdida de la sensibilidad, o nuevos problemas de coordinación (equilibrio y movimiento).

•Usted u otra persona que esté con usted debe llamar al 911 o al 0 (operadora) para pedir una ambulancia si usted presenta lo siguiente:

- Sus pupilas (parte oscura en el centro del ojo) están desiguales en tamaño y esto es nuevo para usted.
- Usted presenta una convulsión.
- Otra persona trata de despertarle pero no logra hacerlo.
- Usted deja de responderle a otras personas o pierde el conocimiento.

¿Cómo se trata la concusión? Aunque usted necesita ser atendido por un médico, es usual que no necesite un tratamiento para la concusión cerebral. Lo más importante que usted debe hacer es estar pendiente de aquellos signos que indiquen la existencia de un problema más grave. Usted puede necesitar exámenes o tener que permanecer hospitalizado durante un corto tiempo. Usted puede ser enviado a casa pero debe seguir instrucciones especiales.

- Usted puede necesitar radiografías (rayos X) de su cuello o cara si existe la posibilidad de otras lesiones.
- Usted debe reposar lo más posible en los días siguientes de su concusión.
- Si usted pierde el conocimiento, pueden hacerle una tomografía AC (TAC) en el cerebro en busca de lesiones graves. Usted puede tener una concusión cerebral aunque ésta no aparezca en la tomografía AC.
- Tome solamente los medicamentos que su médico le ordene.

Programa "Educación para la Salud ABC"

- Algunas veces, un golpe en la cabeza causa moretones, hinchazón o un corte en su piel. Puede usarse un paquete de hielo para disminuir su dolor e hinchazón. Lo mejor es comenzar a usar el hielo inmediatamente después de una lesión y continuar usándolo durante las siguientes 24 a 48 horas. No aplique el hielo directamente sobre la piel ni por periodos superiores a 20 minutos cada vez. Usted podría sufrir una quemadura, si la bolsa de hielo no está envuelta o si es colocada durante mucho tiempo en un área de su cuerpo.

- Puede ser necesario que durante un periodo de tiempo usted sea protegido de otra lesión en la cabeza. Es peligroso recibir otra concusión cerebral antes que el cerebro se haya recuperado (mejorado) de la anterior concusión. Es posible que a usted no le permitan practicar deportes o actividades en que sea peligroso recibir un golpe en la cabeza. Los médicos le dirán en qué momento puede usted regresar a sus actividades cotidianas.

- Infórmele a un amigo o familiar sobre su lesión y de los síntomas sobre los

¿Tendré efectos duraderos como consecuencia de una concusión? Aunque es raro, algunas personas pueden presentar el síndrome posconcusión (PCS sigla inglesa). Los síntomas de este síndrome pueden demorar varias semanas o meses en aparecer, después de la lesión. Estos síntomas usualmente desaparecen con el tiempo. Algunas personas pueden necesitar un tratamiento especial. Si después de seis o más semanas de la lesión, usted presenta los síntomas de una concusión cerebral, llame a su médico. Usted puede tener el síndrome posconcusión si después de seis semanas de la lesión, comienza o continúa uno o más de los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza que no desaparece.

- Mareo o cambios en la visión.

- Problemas con la memoria, con la planificación, o para pensar.

- Usted se vuelve irritable, presenta depresión o se molesta con más facilidad, o no puede controlar sus emociones.

Riesgos:

- Es posible que al mismo tiempo de la concusión cerebral, usted sufra otras lesiones, como una lesión en la cara o en el cuello. Entre más tiempo dure la inconciencia, más seria puede ser la concusión cerebral. El riesgo de presentar serios problemas disminuye, si usted sigue cuidadosamente los consejos de su médico.

- Cada concusión cerebral adicional que usted sufra, puede aumentar el riesgo de que usted presente problemas de larga duración. En estos problemas se pueden incluir una coordinación deficiente, o problemas para pensar o para concentrarse. Las concusiones cerebrales frecuentes pueden ser una amenaza para su vida.



Methoist International
Hospital Network
Houston, TX USA

Programa "Educación para la Salud ABC"

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.