

ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO NEUROLÓGICO  
ABC

## INESTABILIDAD DE COLUMNA VERTEBRAL

### ¿Qué es la inestabilidad de columna vertebral?

Es la pérdida de la capacidad de la columna vertebral de mantener alineadas sus estructuras de tal forma que no se produzca deformidad, movilidad anormal ni compromiso neurológico, pérdida de su estructura ni compromiso neurológico

Unas de las causas más frecuentes de dolor de columna o Lumbalgia es la inestabilidad o micro inestabilidad.

También se llama inestabilidad al exceso de movimiento que se pueda producir entre los cuerpos vertebrales y/o articulaciones facetarias.



### Causas:

#### 1.-Alteraciones degenerativas (desgaste):

La causa más frecuente de inestabilidad de columna en los adultos es la degeneración (desgaste de los discos o articulaciones facetarias), lo que produce una movilidad anormal de estas estructuras lo que determina la llamada **Lumbalgia** (lumbago) o dolor lumbar.

Las alteraciones degenerativas de la columna están relacionadas con la genética, así es, como se ve que estos problemas, se presentan en forma familiar y en forma hereditaria.

### Programa "Educación para la Salud ABC"

Estos problemas degenerativos se ven incrementados por problemas posturales, mala condición física, insuficiencia muscular, vida sedentaria sobre pesos, traumatismos, estrés, etc.

#### **2.-Alteraciones congénitas:**

La más frecuente es la **Espondilolistesis** por **Espondilolisis** (defecto óseo en la unión de las facetas).

#### **3.Alteraciones adquiridas:**

- Post traumática.
- Post cirugías descompresivas.
- Espondilolistesis.

La movilidad anormal, también llamada inestabilidad que consiste en una pérdida del alineamiento de la columna, se puede presentar como:

Anterolistesis (deslizamiento hacia delante de una vértebra sobre la otra).

- Retrolistesis (consiste en el desplazamiento posterior de una vértebra sobre la otra)

Listesis, significa desplazamiento de una vértebra sobre la otra a lo que también se llama inestabilidad.

La inestabilidad de la columna vertebral afecta a toda la columna, especialmente a los segmentos más móviles, como la columna cervical media y columna lumbar inferior.

#### **Diagnóstico Clínico:**

La Lumbalgia o Cervicalgia persistente con características mecánicas (que aumenta con el movimiento y disminuye con el reposo) es el síntoma más frecuente de inestabilidad.

#### **Diagnóstico Radiológico:**

Se realiza con radiografías completas de la columna lumbar o cervical (AP, Lateral y oblicuas), complementadas con radiografías dinámicas en flexión y extensión máxima (lo que pone de manifiesto las inestabilidades y permite ver y medir su magnitud)

#### **Tratamiento:**

En sus primeras etapas es siempre conservadora y habitualmente incluye antiinflamatorios por periodos cortos, relajantes musculares y un programa adecuado de Fisioterapia y Kinesioterapia.

Cuando no hay alivio con las medidas anteriores se recomienda la cirugía.

#### **ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:**

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.