

ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO NEUROLÓGICO ABC

Ataque isquémico transitorio

INFORMACIÓN GENERAL:

¿Qué es un ataque isquémico transitorio? Un ataque isquémico transitorio, también se conoce como TIA (sigla inglesa) o mini-apoplejía. Este ataque puede ser una señal de alerta antes de que ocurra una apoplejía. Una apoplejía es como un TIA pero puede causar daño permanente. El TIA ocurre cuando disminuye el flujo de sangre hacia el cerebro. Cuando esto ocurre, también disminuye la cantidad de oxígeno que debe llegar hasta el cerebro. Esto puede conducir a la pérdida de las funciones corporales que son controladas por la parte del cerebro que haya sido afectada por el TIA. Los efectos de un TIA duran desde unos minutos hasta una hora. Todos los efectos desaparecen en menos de veinticuatro horas y no causan daños permanentes en el cerebro o en el cuerpo.

¿Cuáles son las causas de un ataque isquémico transitorio? La presión arterial alta o la diabetes pueden hacer que usted sea más propenso a presentar un TIA. Otras causas pueden ser un alto nivel de colesterol en la sangre o fumar.

¿Cuáles factores pueden colocarme en más alto riesgo de sufrir un ataque isquémico transitorio? Los factores que pueden colocarlo en más alto riesgo de sufrir uno de estos ataques son los siguientes:

- La arterosclerosis (endurecimiento de las arterias) o depósitos de grasa en las paredes de las arterias (vasos sanguíneos).
- Fumar cigarrillo, usar cocaína o tomar alcohol excesivamente.
- Diabetes.
- Enfermedad cardíaca, como enfermedad de la arteria coronaria.
- Alto nivel de colesterol en la sangre.
- Presión arterial alta.
- Usted o un familiar cercano ha sufrido una apoplejía anteriormente.

¿Cuáles son los signos y síntomas de un ataque isquémico transitorio? Los signos y síntomas de un TIA dependen de la parte del cerebro que haya sido afectada. Durante uno de estos ataques, usted puede presentar adormecimiento (pérdida de la sensibilidad), hormigueo, debilidad o parálisis (pérdida del movimiento). También podría tener problemas para caminar, deglutir, hablar o entender. Su visión podría ser borrosa o doble. **Si usted tiene uno o más de estos signos y síntomas, esto es una emergencia. Llame al 911 o 0 (operador) para activar los Servicios Médicos de Urgencias (SMU).** Pida una ambulancia que lo lleve al hospital más cercano. No conduzcase.

¿Cómo se diagnostica un ataque isquémico transitorio? Para diagnosticar un TIA, a usted pueden hacerle alguno de los siguientes exámenes:

•**Tomografía AC:**

➤Es un examen que también se conoce como tomografía axial computada o TAC. Se utiliza un aparato especial de rayos X equipado con una computadora para tomar imágenes de su cerebro. Esta tomografía es usada para mirar los huesos, músculos, tejido cerebral y vasos sanguíneos.

➤Antes de tomar las imágenes, usted recibirá un medio de contraste por vía intravenosa. Este medio de contraste ayuda a que las imágenes se puedan verse mejor. Las personas alérgicas a yodo o los mariscos como langosta, cangrejos o langostinos, también pueden ser alérgicas a este medio de contraste. Infórmele a su médico, si usted es alérgico a cualquiera de estos mariscos o si sufre de otras alergias o tiene otras condiciones médicas.

•**IRM:** Este examen también se conoce como imágenes con resonancia magnética. Durante el examen, se toman imágenes de su cabeza. Una resonancia magnética puede usarse para mirar el cerebro, los músculos, las articulaciones, los huesos o los vasos sanguíneos. Es necesario que usted permanezca quieto durante la resonancia magnética. **Nunca** entre a la sala de la IRM llevando un tanque de oxígeno, reloj de pulsera o cualquier otro objeto metálico. Esto podría causar una seria lesión. Infórmele a su médico si usted tiene algún implante metálico en su cuerpo.

¿Cómo se trata un ataque isquémico transitorio? Es posible que usted necesite medicamentos para adelgazar su sangre, disolver los coágulos de sangre y bajar su presión arterial. Algunas veces, es necesaria una cirugía para remover un bloqueo de una arteria.

Programa "Educación para la Salud ABC"

¿Qué puedo hacer para prevenir un ataque isquémico transitorio? Para prevenir uno de estos ataques, usted debe hacer lo siguiente:

- No fume. No fumar reduce la posibilidad de que usted presente un TIA o una apoplejía.
- Si tiene fibrilación atrial (ritmo cardíaco irregular o acelerado) o recientemente ha sufrido un ataque cardíaco, usted puede necesitar medicamentos antitrombóticos. Tomar estos medicamentos exactamente como su médico le ordenó, puede ayudar a prevenir un TIA.
- Mantenga el nivel de colesterol en un rango normal. Si usted tiene hiperlipidemia (alto nivel de colesterol), hable con su médico sobre la forma de bajar esta hiperlipidemia.
- Si tiene diabetes, monitorea y controle el nivel de azúcar en su sangre.
- Tómese regularmente el medicamento para la presión arterial.
- No beba alcohol. El alcohol se encuentra en la cerveza, vinos, licores (como vodka o whiskey) y en otras bebidas para adultos.
- Ejercítense regularmente y manténgase en un peso saludable.

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento. Usted siempre tiene el derecho a rechazar su tratamiento.