

LEADING MEDICINE

Methodist – ABC Mexico Edition

TRIBUTO AL DR. MICHAEL E. DEBAKEY

PÁGINA 3



PÁGINA 11

El Centro Médico ABC Acreditado por Joint Commission International (JCI) como Centro de Salud de Clase Mundial

PÁGINA 12

Experiencia que da Tranquilidad, Centro de Cáncer ABC

PÁGINA 16

Centro Oftalmológico en el ABC

The Methodist Hospital y el mundo perdieron este verano a un genio y al mayor cirujano cardiovascular en la historia. El médico Michael DeBakey, murió aquí de causas naturales el pasado 11 de julio, a la edad de 99 años. Aunque en la última etapa de su vida se vio afectado por problemas de salud, recorría continuamente los pasillos de Methodist en su silla de ruedas eléctrica desplegando su gran fuerza física y su liderazgo intelectual. Su brillante carrera se extendió durante más de medio siglo, y sus innovaciones revolucionaron la cirugía cardiovascular, regalando invaluable tiempo de sobrevivida a miles de pacientes.

Extrañamos a este gran hombre, pero su espíritu y su misión viven entre nosotros y en todo el mundo. El Dr. DeBakey estaba convencido que debía tratar a todos los pacientes –ricos, pobres, jóvenes y viejos– con excelencia y empatía. En una ocasión dijo en una de sus clases a sus jóvenes residentes que cada vez que moría un paciente, una parte del médico moría también. El Dr. DeBakey trabajó incansablemente para resolver los misterios del corazón y su legado sigue vivo en nuestro compromiso con la excelencia, innovación y espíritu pionero.

El Dr. DeBakey dedicó su vida al cuidado de los pacientes, a la investigación y educación; en Methodist todos lo vivimos como nuestra inquebrantable misión. Conforme nos convertimos en un centro médico académico líder, nuestro enfoque se extiende mas allá de nuestros pacientes y residentes médicos; también a los profesionales del cuidado de la salud en todo el mundo. Hemos logrado crear un equipo académico líder que está elaborando nuestros programas de residencia y coordinando los programas de educación multidisciplinaria, enfocados en el trabajo de equipo y conocimiento compartido.

Nuestro desarrollo de un modelo educativo sin precedentes es el reflejo de muchas de las recomendaciones que hizo el Instituto de Medicina (IOM, por sus siglas en inglés) en su informe de 2003 sobre los centros académicos de salud. Este informe reveló que la educación actual para las profesiones de la salud era “insuficiente para apoyar las necesidades futuras” y sugirió reformas basadas en el entrenamiento de una fuerza de trabajo para el cuidado de la salud “preparada para trabajar en modelos interdisciplinarios de atención, basados en información y orientados a la salud”.



Estamos cumpliendo este desafío mediante esfuerzos de educación que llegan a todas las disciplinas, especialidades y fronteras médicas. Al principio de este verano, Methodist International firmó el primer acuerdo de su tipo con Emaar Healthcare Group (EHG) para construir, hacer funcionar y administrar sus centros de cuidado de la salud en todo el Medio Oriente, Norte de África y Turquía. Esta asociación estratégica significa que el conocimiento de las normas

de mejores prácticas y de administración hospitalaria de Methodist está directamente vinculado con las instalaciones médicas en Emiratos Árabes Unidos, Arabia Saudita, Egipto, Turquía, Marruecos, Argelia, Libia y Túnez.

La mejora de la calidad de la atención médica en todo el mundo es parte de la cultura de Methodist. Muchos de nuestros médicos más importantes ofrecen información actualizada sobre investigación y tratamientos nuevos mediante una serie de pláticas internacionales que han seguido cientos de médicos y enfermeras. A través de video conferencias, muchos han participado en la grabación inicial de éstas y han tenido la oportunidad de hacer preguntas y comentar la información con médicos de Methodist. Hay más de 25 conferencias en línea sobre temas variados, que van desde aneurismas aórticos torácicos hasta el manejo de metástasis hepática colorectal, disponibles para ser seguidas en cualquier lugar del mundo.

Tenemos planes de contar con más de 150 de estas conferencias para finales de año. Los profesionales del cuidado de la salud no trabajan aislados. El trabajo en equipo, el aprendizaje continuo y el establecimiento de nuevas metas dan como resultado nuevas ideas y mejores maneras para hacer las cosas. Al promover este espíritu de aprendizaje compartido, la función de Methodist como un centro médico académico líder se extiende desde Houston hasta el otro extremo del mundo.

DRA. LYNN SCHROTH
CEO, METHODIST INTERNATIONAL

Me pesa profundamente iniciar estas líneas solidarizándome con nuestros amigos de The Methodist Hospital por la muerte del Dr. Michael DeBakey el verano pasado. El Dr. DeBakey fue, sin duda, un destacado médico que deja grandes aportaciones a la medicina en los aspectos de cirugía cardiovascular, cuidado del paciente, en educación e investigación. Su legado se nota hoy en día en el esprit du corps del Metodista y en su reconocimiento como uno de los centros médicos más importantes y con mayor influencia del mundo.



Pasemos ahora a notas más alegres. Me llena de orgullo y satisfacción que después de casi dos años de trabajo, el Centro Médico ABC, en sus dos Campus, ha sido certificado por la Joint Commission International (JCI). En este periodo de preparación, hemos aprendido y adoptado nuevos procesos de atención, mejoramos otros que ya veníamos aplicando, desechamos algunos y creamos otros; también hemos creado sistemas de medición clínicos y administrativos que permiten evaluar su grado de eficiencia; y hemos también aprendido a comunicar los resultados obtenidos hacia la organización. En todos los casos, nuestro objetivo siempre ha sido que toda la Institución piense y trabaje por la seguridad del paciente.

Durante este tiempo hemos cultivado una cultura de trabajo en equipo, nos hemos esforzado en comunicarnos mejor. Transmitimos y generamos conocimientos sobre normas de seguridad internacionales, que muchos de nosotros desconocíamos y que ahora forman parte de nuestra rutina de trabajo.

Hoy nuestros pacientes están mejor informados con respecto a su padecimiento y el procedimiento o tratamiento que se les va a efectuar, sus beneficios esperados, alternativas y riesgos. Nuestros médicos cuentan con apoyo e información del área farmacéutica que antes no tenían. La nueva función de la farmacia intra-hospitalaria garantiza mayor seguridad en el tratamiento de nuestros pacientes. Los procedimientos implementados para el control de medicamentos a través de un nuevo sistema electrónico desarrollado por expertos, nos garantizan mayor seguridad en la administración de los mismos.

Este esfuerzo que incluye al Patronato, Voluntarios, Médicos, Enfermeras y todo el personal Administrativo y Operativo de la Institución, ha estado acompañado de una gran aportación de talento y voluntad por parte de todos, que nuevamente reafirma y confirma al Centro Médico ABC como el líder de la medicina privada de nuestro país.

Estoy cierto de que hoy somos un Centro Médico mejor, más seguro para nuestros pacientes, visitantes y todos los que formamos parte del ABC.

El Centro Médico ABC, no sólo es el primero en ser acreditado en la Ciudad de México, sino que también es el primer en ser acreditado en la totalidad de sus campus en nuestro país, lo que nos hace sentir muy orgullosos. Esta acreditación es señal clara de que la calidad y la seguridad en la atención del paciente en ABC se apegan a los más estrictos y exigentes estándares en el mundo.

Creo conveniente explicar qué es JCI para dimensionar la importancia de la acreditación. JCI (<http://www.jointcommissioninternational.org>) es una institución no lucrativa privada subsidiaria de Joint Commission (JC), que evalúa y acredita a más de 15,000 organizaciones y

programas de cuidados de la salud en los EE.UU. JC y es, desde 1951, la institución más importante en los Estados Unidos encargada de definir estándares de calidad y seguridad en la atención de paciente, así como de acreditar instituciones de salud, con base en dichos estándares. La acreditación y certificación por JCI es reconocida mundialmente como un símbolo de calidad que refleja el compromiso de la organización con ciertos estándares de calidad y seguridad. Para merecer y mantener el Sello Dorado de Acreditación de JCI (The Joint Commission's Gold Seal of Approval™) una institución de salud debe someterse a una auditoría in-situ por lo menos cada tres años. JCI lleva la misión de JC a lo largo del mundo contribuyendo a lograr que instituciones internacionales de cuidados a la salud, de salud pública, ministerios y secretarías de salud, entre otras, mejoren la calidad y seguridad del cuidado a la salud de los pacientes de más de 80 países. JCI ha evaluado y acreditado a más de 220 hospitales y centros médicos en 33 países del mundo.

Estamos seguros de que este reconocimiento, no sólo eleva el nivel de la red mundial de hospitales afiliados a The Methodist Hospital, sino que brindará la confianza a nuestros pacientes de que están siendo atendidos como en los mejores hospitales del mundo. Sin embargo, es sólo un paso más en nuestra meta de ofrecer cada día un mejor servicio a nuestros pacientes y llegar a convertirnos en un referente natural para pacientes de otros países.

Nuestros esfuerzos ahora se centrarán en fortalecer al Centro Médico ABC como uno de los hospitales académicos líderes en nuestro país. Nuestra meta ahora es poder transmitir esta nueva cultura de calidad en el cuidado, la atención y la seguridad del paciente a los médicos que realicen su residencia o sus prácticas de pre-grado en el Centro Médico ABC. De igual manera, estos nuevos criterios conllevan la necesidad de lograr que éstos sean asimilados como parte de la cultura organizacional; todos aquellos que prestamos nuestros servicios en el Centro Médico ABC debemos incorporar y mantener dichos criterios como parte de nuestro actuar cotidiano, esto es, consolidar este cambio organizacional. Por estos motivos, tenemos muchos retos aún por delante.

Quiero reconocer y agradecer el gran apoyo y trabajo desarrollado por nuestros Patronos, Cuerpo Médico, enfermeras, personal de servicio, administrativo, de seguridad, voluntarios y al propio Methodist Hospital, quien en todo momento estuvo apoyándonos y asesorándonos en este proceso. Dada la naturaleza del esfuerzo realizado, un aspecto decisivo de éste fue el trabajo en equipo, especialmente cuando dimensionamos que personal de áreas y servicios tan diversos compartían una misma meta y su actuación repercutía también en las otras áreas. La acreditación fue posible, en gran medida, por la invaluable colaboración y esfuerzo de todos.

Pueden estar seguros de que esta reciente acreditación no era sólo una meta a la cual pretendíamos llegar, además nos marca el camino que debemos seguir en el futuro para mantener y mejorar nuestros esfuerzos de calidad. Por este motivo, este año seguiremos atendiendo todas y cada una de las señales del camino hacia un destino llamado 'Calidad,' y a una forma de caminar hacia adelante cuidando al máximo la calidad, la seguridad en la atención y cuidados del paciente.

Los invito a que sigamos avanzando juntos.

ALEJANDRO ALFONSO DÍAZ
DIRECTOR GENERAL CENTRO MÉDICO ABC

EN ESTA EDICIÓN



PÁGINA 3

DR. MICHAEL E. DEBAKEY

Las historias y fotografías que documentan la notable vida y carrera del Dr. Michael E. DeBakey fueron tomadas de materiales previamente publicados.

EL HOMBRE
EL MAESTRO
EL PIONERO

1908-2008

11 EL CENTRO MÉDICO ABC
ACREDITADO POR JOINT
COMMISSION INTERNATIONAL (JCI)
COMO CENTRO DE SALUD DE CLASE
MUNDIAL



12 EXPERIENCIA QUE DA TRANQUILIDAD,
CENTRO DE CÁNCER ABC



16 CENTRO OFTALMOLÓGICO
EN EL ABC



INTERNATIONAL ONLINE LECTURE SERIES

Methodist International presenta MethodistVirtual (www.methodistvirtual.com) - con acceso libre por Internet, estas ponencias proveen contenido actualizado sobre innovaciones en el tratamiento y manejo de enfermedades presentados por doctores expertos lideres en su especialidad.

18 COMBATE AL DÚO PELIGROSO
Problemas del sueño y trastornos
neurológicos



THE METHODIST HOSPITAL CLASIFICADO EN 12 ESPECIALIDADES POR U.S. NEWS AND WORLD REPORT

The Methodist Hospital, clasificado dentro de los mejores hospitales de la Unión Americana en 12 especialidades por U.S. News and World Report en su reporte del 2008 denominado "America's Bests Hospitals".

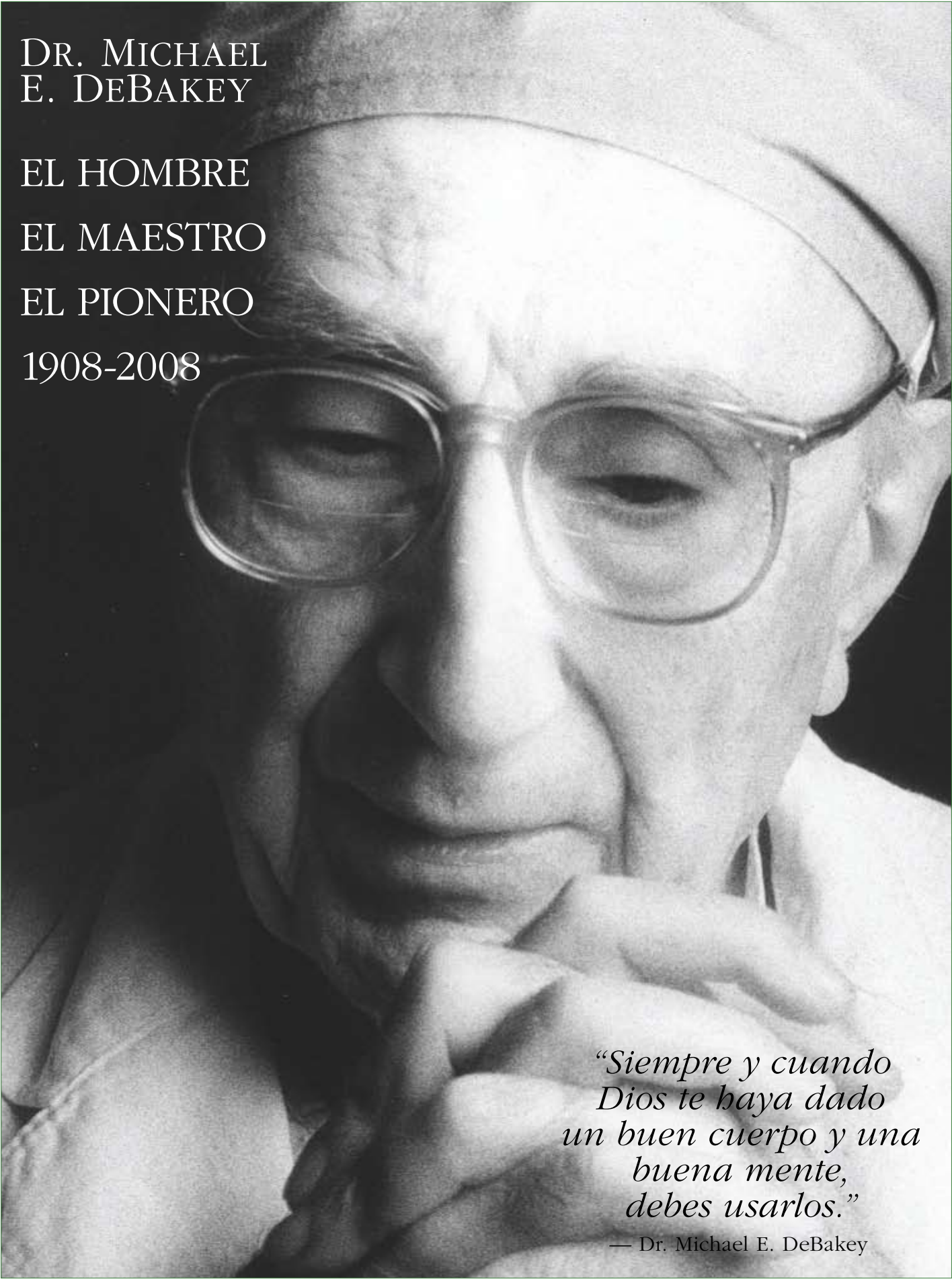
Methodist clasificó en más especialidades que ningún otro hospital en Texas; en las siguientes especialidades: Cáncer (33), Cardiología y Cirugía Cardiovascular (28), Otorrinolaringología

(26), Gastroenterología (17), Geriatria (37), Nefrología (31), Neurología y Neurocirugía (12), Oftalmología (14), Ortopedia (34), Psiquiatría (17), Reumatología (24) y Urología (11).

De igual forma este año, The Methodist Hospital System fue catalogado como una de las mejores compañías por la revista Fortune en su lista "100 Best Companies to work for".

DR. MICHAEL
E. DEBAKEY

EL HOMBRE
EL MAESTRO
EL PIONERO
1908-2008



*“Siempre y cuando
Dios te haya dado
un buen cuerpo y una
buena mente,
debes usarlos.”*

— Dr. Michael E. DeBakey

LECCIONES DEL CORAZÓN

Fue pionero en los campos de trasplantes de corazón y telemedicina; apareció en muchos encabezados por ser el primero en realizar ciertos procedimientos médicos. Fue asesor de los presidentes y operó a la realeza. Únicamente en Houston, realizó cirugías a más de 60,000 personas.

Las estrictas filosofías que guiaron la vida de Michael DeBakey fueron los rasgos distintivos de un ser humano sorprendente, aprendidas en casa en sus días de infancia en la pequeña ciudad de Lake Charles, Louisiana, su lugar de nacimiento.

En esa ciudad de ciudadanos trabajadores y honestos, el joven Michael DeBakey siempre sobresalió. En los concursos de jardinería, se llevó el primer premio. En la escuela, era conocido como un erudito. Le gustaban los deportes y tocaba en la banda.

Sin embargo, lo que más recordaba de sus primeros años eran los libros y el amor por aprender. Ésos fueron los regalos de sus padres, Shaker Morris y Raheeja Zorba DeBakey.

Cuando eran niños, los padres de DeBakey emigraron de Líbano a Estados Unidos, donde se conocieron y se casaron, la historia muestra que tuvieron cuatro hijos excepcionales, siendo Michael Ellis DeBakey el primero.

DeBakey dijo: “Tanto mi padre como mi madre fueron casi autodidactas. Aunque ambos tuvieron instrucción escolar formal, ninguno fue a la universidad. Sin embargo, ellos deseaban que sus hijos tuvieran la mejor educación.

Continuó explicando: “Nuestros padres estaban muy preocupados por sus hijos. Nos daban todo lo que queríamos”.

Sin embargo, la riqueza estaba alineada con la obligación. Todos

los domingos, Shaker Morris DeBakey y su familia llenaban su automóvil con ropas y alimentos para los niños que vivían en un orfanatorio en las afueras de la ciudad. En una ocasión, Lois DeBakey recordó: “La gorra favorita del joven DeBakey

iba en uno de esos montones y protestó.

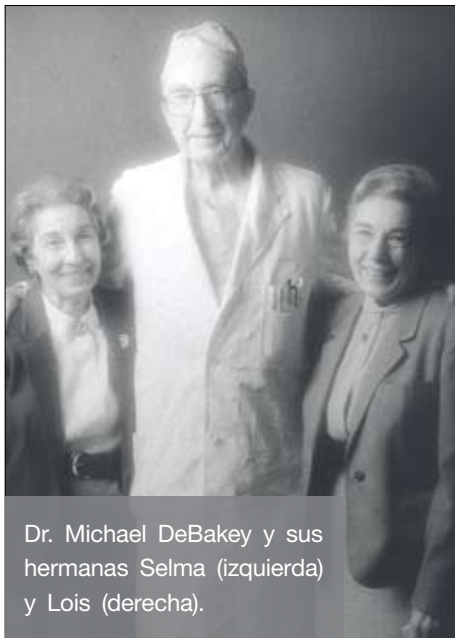
Mi madre hizo que se sentara y le dijo: ‘Tú tienes muchas gorras. Esos niños no tienen ni una’. Nuestros padres siempre nos daban lecciones sobre la vida y sus principios”.

Selma DeBakey recordó que cuando eran jóvenes, Lake Charles era un lugar pacífico y transparente. En las cálidas tardes, los niños y sus amigos tomaban leche y comían galletas en el porche familiar mientras leían. Los padres de DeBakey les exigían que sacaran un libro a la semana de la biblioteca pública.

Podían leer lo que quisieran y DeBakey recordaba un libro maravilloso que había en la biblioteca, pero que no dejaban que nadie lo sacara, tenían que quedarse en la biblioteca para leerlo. Shaker Morris DeBakey no lo dudó un instante y lo

compró para la familia. Cuando entraron en la universidad, cada uno de los niños DeBakey ya había leído todo el “libro”— la Enciclopedia Británica.

Sin embargo, aunque el padre de DeBakey siempre promovió estas experiencias intelectuales, estaba muy bien plantado en el mundo real. Esperaba que los niños aprendieran las habilidades que necesitarían para su vida adulta. Por ejemplo, antes de que el joven Mike entrara en la Universidad de Tulane en Nueva Orleans, había aprendido a llevar los libros de contabilidad en la farmacia de su padre. Esto lo enseñó a administrar el dinero. Como hermano mayor, él encabezó el camino.



Dr. Michael DeBakey y sus hermanas Selma (izquierda) y Lois (derecha).

“La reputación del Dr. DeBakey atrajo a mucha gente a esta institución y él trato a todos por igual: Jefes de estado, artistas, empresarios y presidentes, así como a gente sin títulos ni fondos. Él siempre dijo que Methodist era un hospital con alma... y por más de 50 años el Dr. DeBakey fue considerado el corazón y alma del Hospital.”

— RON GIROTTO, PRESIDENTE DE THE METHODIST HOSPITAL SYSTEM

Su hermano Ernest se graduó de la Facultad de Medicina de Tulane y sus hermanas Lois y Selma se graduaron en la cercana Universidad Sophie Newcomb.

Cuando recordaba su educación y la comparaba con la que los niños reciben hoy en día, DeBakey se dio cuenta de la importancia del trabajo de los padres. Los padres buenos guían y disciplinan a sus hijos y esto crea una diferencia enorme.

DeBakey afirmaba: “Nadie nace con una disciplina personal. Es necesario desarrollarla y alguien debe ayudarte. Tienen que enseñarte lo que está bien y lo que está mal”.

Continuó: “Desde que tengo memoria, siempre quise estudiar medicina. Quería ser doctor y mis padres me alentaron”.

Entró en la facultad de medicina después de haber estado solamente dos años en tronco común. Estaba terminando su licenciatura mientras realizaba sus estudios médicos. Mientras tanto, algunos profesores trataban de desviarlo del camino. Su profesor de zoología quería que continuara en ese campo, al igual que sus maestros de física y de literatura inglesa.

No obstante, su verdadero mentor fue el legendario cirujano, Alton Ochsner, quien acogió al joven y brillante estudiante de medicina bajo su protección y lo introdujo en el campo de la cirugía. En Tulane, había obtenido los créditos suficientes al final de su segundo año y pudo entrar en la facultad de medicina. Obtuvo su licenciatura en 1930, su título de Doctor en Medicina en 1932 y su maestría en cirugía en 1935. Durante su último año en la facultad de medicina, creó la bomba peristáltica a rodillos. Dos décadas después se convirtió en un componente crucial de las máquinas de circulación extracorpórea, que prepararon el camino para la cirugía de corazón abierto.

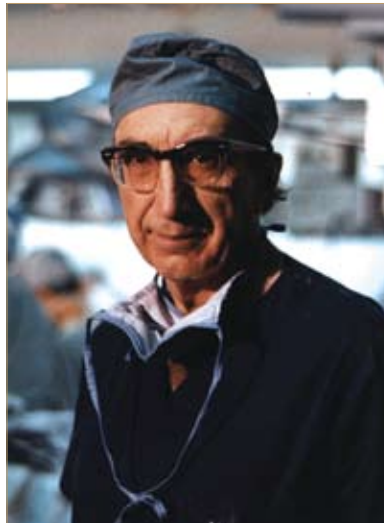
Después de su graduación de la facultad de medicina, DeBakey continuó sus estudios en Europa. Regresó a Tulane como profesor asociado hasta la época de la Segunda Guerra Mundial, cuando él y el Dr. Gordon Holcombe, un amigo de su infancia en Lake Charles, trabajaron en la oficina de la Dirección General de Salud Pública del Ejército de Estados Unidos e implantaron las primeras unidades MASH.

Holcombe, siguió a DeBakey en la facultad de medicina y su residencia en Tulane, siempre permaneció cerca del famoso cirujano. Holcombe dijo: “Tiene una mente muy imaginativa y maravillosa. Siempre lo quise mucho a él y a su familia”.

Los que acusaron a DeBakey de ser impaciente, no lo conocieron bien. Nunca exigía más de lo que debía. Holcombe continuó: “La cirugía no era un juego. Estábamos salvando personas, salvando vidas”. A Holcombe le encantaba ver el trabajo de

DeBakey en el quirófano. Sus dedos largos y delgados se movían rápidamente sin dudar. Holcombe siempre dijo que nunca había visto a un técnico mejor. Sus movimientos eran precisos, delicados y controlados.

En Methodist, los días de DeBakey empezaban antes del amanecer y sus horas de cirugía se extendían hasta la noche. Hacia el final de esta vida única de dedicación, pasaba sus tardes realizando investigación y analizando datos de los 60,000 pacientes que había seguido hasta por 45 años. Aunque era frecuente que trabajara hasta las altas horas de la noche, nunca sentía que le faltaba dormir más. Podía trabajar durante varios días durmiendo solamente cuatro horas diarias, y rara vez necesitó más.



Su usual horario lo aprendió y desarrolló cuando se entrenó con el Dr. Alton Ochsner. Compromiso y entusiasmo que trató de transmitir a la siguiente generación. Todas las semanas se reunía con estudiantes de medicina que asistían voluntariamente y establecían sus propios programas.

En una ocasión, le pidieron a DeBakey que preparara el programa. DeBakey dijo: “Lo primero que vamos a hacer es que cada uno va a mencionar cuáles son sus poemas favoritos. Nadie pudo recordar un solo nombre. Cuando llegó el turno de DeBakey, él contestó: “La Elegía sobre un cementerio de aldea”. Todos se miraron perplejos.

DeBakey se sintió decepcionado y molesto y les dijo: “Cómo médicos, se supone que ustedes pertenecen a una clase educada. Una persona educada conocería algunos poemas clásicos”.

A DeBakey le encantaba la literatura y era un lector voraz. También era un escritor fluido y prolífico. Fue el hobby al que dedicó una gran parte de su dedicación y de su tiempo.

DeBakey era una súper estrella de la cirugía. Gracias a su trabajo innovador, asumió ese papel desde el principio.

Apareció en la NBC y en la revista Life. Fue entrevistado por Walter Cronkite para un documental. Apareció en la portada de Time. Dijo: “Realicé mucho trabajo médico misionario en esos tiempos. Me invitaron a hablar de esos desarrollos incipientes porque nadie más los estaba haciendo en otro país”. A veces llevaba a todo su equipo quirúrgico para realizar una cirugía bajo el escrutinio de médicos locales.

DeBakey no limitaba su trabajo como estadista médico a Estados Unidos. Ayudó a establecer programas de cirugía cardiovascular e incluso sistemas de cuidado de la salud en varios países incluyendo: Alemania, China, Italia, Australia, Japón, Arabia Saudita, Egipto y España y en naciones América Central y América del Sur.

DÍAS MARAVILLOSOS — UN LEGADO PARA EL FUTURO

El reconocimiento del Dr. DeBakey en Methodist coincidió con el final de otra carrera brillante en The Methodist Hospital. Un cirujano que había trabajado en el hospital durante 38 años se había jubilado y sus colegas le organizaron una fiesta. Había pastel, bocadillos, viejos amigos y muchas risas.

En esos tiempos, él y sus médicos colegas llegaron a ser los agitadores en los pasillos de Methodist. Algunos de ellos contribuyeron a escribir la historia médica en los quirófanos del hospital, un piso directamente arriba del lugar dónde se encontraban en esa ocasión. Uno por uno, los colegas del doctor — algunos ya con canas y cerca de su momento de la jubilación — se acercaron para darle la mano y contar algunas historias de la guerra que libraron.

Sin embargo, en distintos momentos las miradas se dirigían a la puerta. El doctor festejado se retiró del centro de la sala y se acercó a la entrada. Parecería que él y muchos más estaban esperando la llegada de alguien.

Finalmente, una figura conocida en sus ropas azules y una bata blanca de laboratorio entró en la sala, sin que nadie lo detectara por unos momentos. Cuando se sintió su presencia, pareció como que se rejuvenecían estos cirujanos veteranos. Volvieron a ser los estudiantes en la compañía de su maestro, el Dr. Michael DeBakey.

DeBakey fue un pionero que nunca se durmió en sus monumentales laureles. Trabajó arduamente todos los días dando presentaciones a públicos en todo el mundo, consultando para poder crear sistemas de cuidado de la salud, ayudando a entrenar a estudiantes de medicina y a médicos nuevos, atendiendo a los pacientes, actuando como miembro de comités nacionales y perfeccionando una bomba peristáltica de baterías que llevó su nombre.

No hay duda que fue el médico más famoso en todo el mundo, tanto en ambientes militares como civiles. DeBakey presentó técnicas y equipo innovador que cambiaron la medicina y salvaron miles de vidas. Más allá de la medicina, se sentía a

gusto y le gustaba participar en conversaciones sobre filosofía, poesía, literatura clásica, historia y problemas económicos y sociopolíticos de índole internacional. Sirvió a su país, siempre que se le requirió actuó como un estadista médico internacional. Su vida estuvo marcada por la dedicación, innovación, disciplina y sobre todo, por la calidez de su corazón.

FUENTE DE ENERGÍA

Cuando el Dr. F. Charles Brunickardi vino a Houston en 1995 y se reunió por primera vez con DeBakey, de inmediato supo que estaba ante la presencia del “cirujano más importante del siglo XX” y dijo: “En pocas palabras, sentí que estaba conociendo a la figura viva más sobresaliente en la medicina”.

Incluso antes de que DeBakey llegara a Houston en 1948, ya era bien conocida su reputación como un innovador médico. De hecho, el distinguido neurocirujano de Nueva Orleans, el Dr. Dena Echols, lo llamó “el cirujano más grande del mundo” y ni siquiera había cumplido 35 años de edad.

En la década de los treinta, DeBakey y su mentor, el Dr. Alton Oschner, fueron dos de los primeros clínicos en vincular el tabaquismo con un aumento en cáncer de pulmón. Con la Dirección General de Salud Pública de Estados Unidos en la Segunda Guerra Mundial, el Coronel DeBakey desarrolló las unidades de Hospital Móvil Quirúrgico del Ejército (M.A.S.H.) para tratar a los heridos en batalla, y ayudó a establecer centros médicos y quirúrgicos especializados para tratar a los veteranos, que con el tiempo se convertiría en el Sistema del Centro Médico para el Manejo de los Veteranos.

En Methodist, DeBakey desarrolló un injerto de Dacron® para reparar aneurismas y fue el primero en realizar una endarterectomía de carótida con éxito, estableciendo un tratamiento quirúrgico para accidentes cerebro-vasculares. En 1964, fue el primero en realizar una operación de derivación coronaria con éxito, y en 1968 DeBakey encabezó un equipo de cirujanos en un



“Muchos de los que tuvimos el privilegio de estar con el Dr. DeBakey coincidimos en que siempre su presencia fue inspiracional. Mientras mis pensamientos y plática se enfocaban en el futuro inmediato, él compartía sus ideas acerca de programas de investigación para los siguientes treinta años. Esa era su visión y determinación característica”.

— NAGIB MUSTAFA, DIRECTOR METHODIST INTERNATIONAL PATIENT SERVICES

procedimiento histórico de trasplante de varios órganos cuando un corazón, un pulmón y ambos riñones de un donador se trasplantaron a cuatro receptores.

También en la década de los sesenta, DeBakey fue uno de los primeros médicos estadounidenses en realizar con éxito un trasplante de corazón, y el primero en usar un corazón artificial parcial – una bomba auxiliar ventricular izquierda – en un paciente. Durante su carrera, DeBakey realizó más de 60,000 operaciones. Sus innovaciones en cirugía cardiovascular han sido usadas por otros cirujanos en todo el mundo para salvar las vidas de millones de pacientes. Brunicardi, profesor de Michael E. DeBakey y presidente del Departamento de Cirugía en Baylor College of Medicine; Jefe de Servicios Quirúrgicos y Jefe del Servicio General de Cirugía Clínica en Methodist Hospital de 1995-2004, comentó: “Si él solamente hubiera hecho eso, sería considerado una figura muy importante. Sin embargo, probablemente su mayor logro es que fue el pionero en enseñar al resto del mundo cómo realizar cirugía cardiovascular”.

Gracias a su trabajo desempeñado en jornadas de 20 horas los siete días de la semana, logró establecer un departamento de cirugía de alto nivel prácticamente desde cero, a inicios de la década de los años cincuenta, mismo que produjo cirujanos prominentes en todo el país y en el extranjero.

DeBakey entrenó a miles de cirujanos practicantes en todo el planeta. Varios de ellos son ahora jefes de diferentes facultades de medicina y departamentos de cirugía. Casi todos los principales

médicos cardiovasculares en Methodist fueron entrenados por DeBakey en Baylor y Methodist.

El Dr. Gerald Lawrie, cirujano en Methodist, explicó: “Fue una de las personas que me trajo de Australia en 1974, cuando yo tenía

28 años de edad. En realidad él fue un modelo para mí en toda mi carrera. Es un hombre con gran determinación que dedicó toda su vida adulta a ayudar a los enfermos y a elevar el nivel de enseñanza e investigación. Yo aspiro a hacer únicamente la mitad de lo que él logró”.

Los logros innovadores de DeBakey en cirugía cardiovascular han atraído a cirujanos que desean entrenarse de todo el mundo, una gran multitud de pacientes –celebridades y desconocidos, ricos y pobres– han acudido a Methodist para recibir alivio médico. Él los trató a todos con la misma destreza y compasión, con frecuencia incluso proporcionó los recursos para aquéllos que no tenían los medios económicos para pagar. El Dr. Kenneth Mattox dijo: “me convertí en una “joven celebridad” a principios de la década de los sesenta como estudiante de medicina bajo la tutela de DeBakey.” Mattox comentó: “En aquellos tiempos, no soportaba a los tontos... Como maestro era muy estricto y exigente y prestaba atención a todos los detalles. Eso nos convirtió en mejores cirujanos. Nos enseñó que no podía haber la más

mínima tolerancia para errores”.

Mattox, profesor y vicepresidente de cirugía en el Departamento de Cirugía Michael E. DeBakey en Baylor, y jefe de personal en el hospital General Ben Taub, también recordó la energía

PREMIOS MÁS IMPORTANTES

- Legión del Mérito del Ejército de Estados Unidos (1945).
- Premio Lasker por Investigación Clínica (1963).
- Medalla Presidencial de Libertad con Distinción (1969).
- Medalla Nacional de Ciencia (1987).
- Salón de la Fama Nacional de Cuidado de la Salud (1996).
- Premio a Toda una Vida de las Naciones Unidas (1999).
- Premio “Leyenda Viva” de la Sociedad Internacional de Cirugía Leriche otorgado por la Biblioteca del Congreso (2000).
- Premio a la Invención Comercial del Año de la NASA (2002).
- Premio del Corazón de Oro por la Asociación Estadounidense de Cardiología.
- Premio al Servicio Distinguido de la Asociación Estadounidense de Cirugía.
- Premio de Oro de la Asociación Médica Estadounidense Hektoen.
- Más de 50 grados honorarios de colegios y universidades de prestigio en Estados Unidos y en el extranjero.

1940s

El Dr. Michael E. DeBakey dirigió investigaciones e impartió cátedra en el Baylor College of Medicine.



1950s

El Músico Guy Lombardo, fue paciente de Dr. DeBakey.



1953

El Dr. DeBakey usó la máquina de coser de su esposa para crear los implantes de arteria Dacron®.



1960s

El Dr. DeBakey afuera del quirófano.



1960s

El Dr. DeBakey fue invitado a un programa de televisión con el comediante Danny Thomas.

de DeBakey en el quirófano. Mattox relató: “Un día tenía 35 operaciones programadas en cuatro quirófanos diferentes. Empezamos a las 7:30 de la mañana y en algún momento de la tarde encargamos que nos llevaran comida. Para las 12:30 am de la siguiente mañana casi habíamos terminado y realmente salimos casi arrastrándonos. DeBakey asomó la cabeza del quirófano y gritó al aire: ¿Hay alguien más que necesite una cirugía? ¡Apenas nos estamos calentando!”

UNA REPUTACIÓN TEMPRANA

Desde sus primeros años, DeBakey tuvo una reputación de excelencia. El Dr. R. Gordon Holcombe Jr., prominente cirujano en Louisiana ya jubilado, dice que recuerda la fama que tenía DeBakey cuando ambos iban en la escuela primaria.

Holcombe dijo: “Yo no lo conocí de niño – él tenía cinco años más que yo – pero en Central School en Lake Charles, Louisiana, era muy famoso. Inez Schindler, una de sus maestras, decía frecuentemente que era el niño más inteligente que había tenido y que leía la Enciclopedia Británica por placer”.

Holcombe y DeBakey se conocieron en 1933, cuando Holcombe empezó su entrenamiento médico en la Universidad Tulane de Nueva Orleans, donde DeBakey ya era estudiante. “Era callado, reservado y serio. Era muy amigable conmigo. Proveníamos de la misma ciudad y nuestros padres se conocían”.

“En mi humilde opinión, el Dr. DeBakey obtuvo la determinación y empuje de su padre, quien llegó a este país siendo un adolescente y desarrolló sus capacidades por el bienestar de su familia. Sin embargo, el Dr. DeBakey también heredó la personalidad gentil y reservada de su madre. Cuando era muy joven, el Dr. DeBakey sentía mucha curiosidad por saber cómo funcionaba una máquina de coser y su madre le enseñó a utilizarla. Este conocimiento le permitió diseñar las primeras arterias artificiales de Dacron®”.

Después de completar su entrenamiento médico en Tulane, DeBakey fue a estudiar a Europa con cirujanos de reconocimiento

mundial, como el Dr. Martin Kirshner en la Universidad de Heidelberg y el Dr. Rene Leriche en Estrasburgo, quien en sus escritos sobre cirugía vascular describió a DeBakey como “El brillante y joven cirujano estadounidense”.

Cuando regresó a Estados Unidos, DeBakey aceptó un puesto en el departamento de cirugía de Tulane, dirigido por el Dr. Alton Oschner, quien en ese tiempo era el presidente más joven de un departamento de cirugía en el país.

Después de la universidad, Holcombe fue asignado a la oficina de la Dirección General de Salud Pública, lugar donde DeBakey estuvo también durante la Segunda Guerra Mundial. DeBakey y Holcombe fueron amigos durante años y Holcombe dijo que DeBakey siempre fue un modelo para él. Dijo: “Su dedicación completa y su erudición meticulosa siempre fueron una inspiración para mí, pero su amistad a lo largo de nuestras vidas ha sido lo más importante”.

LEGADO PARA EL FUTURO

En 1998, el programa televisivo matutino de la cadena NBC, The Today Show, visitó a DeBakey y a The Methodist Hospital para celebrar los 50 años de afiliación de DeBakey con Baylor College of Medicine y su nonagésimo cumpleaños. Los productores de Today querían mostrarlo realizando una cirugía en vivo y en tiempo real.

Fue en el quirófano 4, lugar donde se realizaron muchas de las operaciones históricas de DeBakey, que el anfitrión de Today, Matt Lauer; lo entrevistó. Fue una de las muchas apariciones en televisión de DeBakey, quien en 1965 realizó una operación a corazón abierto en la primera transmisión televisiva en vivo por satélite.

A lado de DeBakey, también conectado con un micrófono, estaba el Dr. George P. Noon, prominente cirujano en Methodist Heart Center, quien trabajó con DeBakey durante casi 35 años.

Noon comentó: “Él tiene la capacidad de trabajar en muchas cosas a la vez y dedica toda su energía a cada tarea”.

1965

Primera cirugía a corazón abierto es transmitida en vivo por televisión desde The Methodist Hospital.



1965

En mayo el Dr. DeBakey apareció en la portada de la revista Time.



1969

El Dr. DeBakey realizó uno de los primeros trasplantes de corazón en Estados Unidos en The Methodist Hospital.



1969

El presidente Lyndon Baines Johnson condecoró al Dr. DeBakey con la Medalla Presidencial a la Libertad.



1990

La primera dama Barbara Bush se encontró con el Dr. DeBakey durante su visita oficial a The Methodist Hospital.

Noon sigue totalmente comprometido con uno de los importantes y últimos proyectos de DeBakey — El MicroMed DeBakey Ventricular Assist Device® (VAD) —. Un dispositivo experimental de asistencia cardíaca diseñado para aumentar el flujo de sangre en pacientes con insuficiencia cardíaca congestiva. Este dispositivo tiene aproximadamente el tamaño de dos baterías AA colocadas a lo largo una junto a la otra y es de los más pequeños y funcionales en el mercado. El VAD es la evolución natural del trabajo que realizó DeBakey en los años sesenta con un prototipo de corazón artificial. También fue el primero en usar con éxito uno de estos dispositivos para mantener un corazón vivo y relativamente sano mientras se recuperaba el paciente o hasta que se encontrara un donador compatible para un trasplante.

En 1984, el equipo de DeBakey realizó un trasplante de corazón a David Saucier, Ingeniero de la NASA. Saucier se interesó en la investigación de DeBakey sobre el corazón artificial y a solicitud del médico, arregló una reunión con algunos de sus colegas de ingeniería en el Centro Espacial Johnson. El resultado fue una colaboración con el equipo de investigación del laboratorio de corazón artificial de DeBakey en Baylor, que produjo el desarrollo del prototipo de una bomba cardíaca, inspirada en la bomba de combustible de los transbordadores espaciales.

Después de varios años de pruebas, primero en animales y después en pacientes en Europa, el primer MicroMed DeBakey VAD, desarrollado por DeBakey y por los ingenieros de la NASA, fue implantado por Noon a un paciente estadounidense en Methodist (2000). En su conferencia de prensa después de la operación, Noon dijo: “Pensamos que esto es el futuro de la atención de corazón, por el tamaño tan pequeño del dispositivo. Disminuye el proceso de cirugía y se puede implantar también en niños o en mujeres pequeñas. Necesita menos energía eléctrica y su producción es mucho más económica”.

DÍAS MARAVILLOSOS

Mary Matthews, Técnica quirúrgica; empezó a trabajar en Methodist en 1963. Estudió en la escuela de enfermería durante un año pero tuvo que abandonarla para trabajar y ayudar a mantener a sus 11 hermanos menores.

Matthews tomó el curso para convertirse en Técnica quirúrgica —un miembro que no es parte del personal de enfermería en el hospital pero que está a cargo de diferentes tareas durante una operación— e ingresó a trabajar en Methodist. Pronto fue invitada a ser parte del equipo quirúrgico de DeBakey.

Matthews recuerda: “No le importó que yo fuera mujer o que fuera negra. Lo único que le interesaba es que pudiera hacer el trabajo. Pienso que el Dr. DeBakey fue uno de los primeros en buscar que más personas pertenecientes a minorías, trabajaran en el quirófano”. Ella es, probablemente, el único miembro del servicio quirúrgico original de DeBakey que sigue trabajando en Methodist.

Matthews recuerda: “Cuando tenía un paciente importante, con frecuencia nos llevaba a conocerlo. Por él conocí al Duque de Windsor (a quien se le realizó cirugía de corazón en 1963), a Jerry Lewis, Danny Kaye y Frank Sinatra. Los trataba como a cualquier otro paciente – porque él trataba a todos los pacientes como si fueran la persona más importante”. Matthews se siente afortunada de haber sido parte del equipo de DeBakey. Recuerda a muchos de los doctores veteranos cuando eran jóvenes y apenas iniciaban su carrera. Dijo: “A veces el Dr. DeBakey se inquietaba un poco porque no quería que cometiéramos algún error que pudiera poner al paciente en peligro”.

“Fueron tiempos muy emocionantes”, recuerda el Dr. Kenneth Mattox. “Fue un ejemplo de disciplina. Estábamos operando en un área donde no se realizaban cirugías. En el centro de



1993

Dr. Michael DeBakey



1997

El Dr. George Noon (derecha), comúnmente su asistente en cirugías, practicando la higiene de manos con el Dr. DeBakey.



1996

El Presidente ruso Boris Yeltsin conoce al Dr. DeBakey antes de su cirugía en Moscú.



1998

El astronauta y cenador John Glenn saluda al Dr. DeBakey después de su viaje espacial.



1998

El Dr. DeBakey realizó una cirugía a sus 90 años de edad.

todo estaba el Dr. DeBakey, una persona que tuvo el valor de dar un paso más allá de su visión, para después reajustarla. Él atrajo a personas que tenían ese mismo valor, esa misma personalidad”.

Mattox cree que “DeBakey siempre trabajó a un nivel totalmente diferente que el resto de nosotros. Su enorme contribución, como maestro, fue tratar de llevarnos a todos a ese increíble nivel de calidad”.

Brunicardi comentó: “Él tenía una visión muy precisa, muy compleja y muy completa. Los logros que obtuvo desde sus trabajos preliminares, sirven como inspiración; como los cimientos sobre los que todos nosotros podemos construir. Seguiremos su brillante ejemplo durante muchos años”.

UN REGALO DE LAS ESTRELLAS

En noviembre de 1998, un visitante acudió a la oficina de DeBakey en el noveno piso de Methodist, llevando un regalo en la mano. Era John Glenn, el astronauta, cuya primera nave espacial se llamó Friendship 7, quien a la edad de 77 años completó su histórico segundo vuelo espacial en el transbordador Discovery. Llevaba un parche de la misión realizada de ida y vuelta al espacio. Glenn se lo regaló a DeBakey le dijo: “Esto es por todo su apoyo durante tantos años y, en especial, por su amistad”.

Antes del vuelo espacial en el transbordador, DeBakey había examinado a Glenn y dio su aprobación, contribuyendo a que se convirtiera en el hombre más viejo en volar en el espacio. Cuando terminó el vuelo y todas las pruebas médicas de seguimiento, Glenn anhelaba volver a visitar a DeBakey para expresarle su gratitud.

Muchas otras personas –incluyendo a la realeza europea, presidentes estadounidenses, personas de todos niveles y de casi todos los rincones del planeta –han hecho lo mismo: Expresar su

gratitud al hombre cuya visión y dedicación conmovió sus vidas. Habrá muchas personas más en las próximas generaciones que también recibirán los beneficios del trabajo y contribución del Dr. Michael DeBakey.

Al igual que su amigo astronauta, DeBakey fue un pionero estadounidense.

EL DR. MICHAEL DEBAKEY RECIBE LA MEDALLA DE ORO DEL CONGRESO

El 23 de abril de 2008 en Washington DC, el innovador cirujano de corazón, Dr. Michael DeBakey recibió, en la Rotonda del Capitolio de Estados Unidos, la Medalla de Oro; el mayor reconocimiento para civiles que otorga el Congreso de Estados Unidos. El presidente George W. Bush acompañado por muchos otros dignatarios, le entregó la presea.

En esa ocasión, el presidente Bush dijo: “El Dr. DeBakey tiene un currículum impresionante, pero su legado más valioso no está inscrito en una medalla o labrado en piedra. Está escrito en el corazón humano”. El presidente Bush continuó: “Durante casi cien años, nuestro país ha sido bendecido por los innumerables talentos y dedicación del Dr. Michael DeBakey. Él ha dedicado su carrera a una ambición realmente noble –mejorar la vida de su prójimo–”.

Después de recibir este reconocimiento, DeBakey dijo: “De nuevo, quiero demostrar mi sentido de gratitud por el alto valor que tiene la ciudadanía para mí; después de haber recibido este premio, mi copa se desborda”. Se han entregado solamente 198 Medallas de Oro del Congreso desde 1776, siendo la primera para George Washington. Este honor, el Dr. DeBakey lo comparte con grandes personalidades como Washington, Winston Churchill, Thomas Edison, Nelson Mandela, Jackie Robinson, Jonas Salk, el Papa Juan Pablo II y otras personajes de la historia que han tenido un importante impacto en el mundo.

2000

El Dr. DeBakey (derecha) observa al Dr. Noon (al fondo a la izquierda) preparar la implantación de un dispositivo MicroMed DeBakey de asistencia ventricular por primera vez en los Estados Unidos.



2005

El Dr. DeBakey posa con el staff de la sala de operación en el edificio Fondren-Brown.



2007

El Dr. Michael DeBakey es galardonado con la Medalla del Congreso.



2008

El Dr. DeBakey a sus 99 años.

EL CENTRO MÉDICO ABC, ACREDITADO POR JOINT COMMISSION INTERNATIONAL (JCI) COMO CENTRO DE SALUD DE CLASE MUNDIAL

El Centro Médico ABC ha sido distinguido con la acreditación que otorga la Joint Commission International (JCI) en sus dos Campus: Observatorio y Santa Fe. Esta acreditación reconoce que el ABC atiende a sus pacientes con estándares de calidad y seguridad al nivel de los mejores del mundo, acercando más a esta Institución a la excelencia en prestación y administración de servicios salud.

Este reconocimiento es otorgado por JCI, la rama internacional del organismo norteamericano JC, acreditador de las organizaciones de salud es el más importante de los Estados Unidos y ha evaluado y acreditado a 220 centros médicos y programas de salud en 33 países del mundo; valida que los estándares del Centro Médico ABC, están especialmente enfocados en mejorar la calidad y seguridad en el cuidado de los pacientes, y que la atención que brinda es de las mejores a nivel internacional.

Tras dos años de intenso trabajo, reingeniería de cultura organizacional, y mejoras en procesos clínicos y operativos; el ABC aprobó el minucioso proceso de evaluación insitu, en el que un equipo de auditores de JCI evaluó instalaciones y procesos del Centro Médico ABC, así como la labor de médicos, enfermeras y personal administrativo, resultando en la validación de la misión y vocación del ABC.

La acreditación de JCI, además de reconocer la calidad del personal y los procesos clínicos y operativos del Centro Médico ABC, ratifica su confianza en materia de seguridad para el cuidado de pacientes, tratamientos y servicios. Además, confirma la alta funcionalidad de los procesos de administración y reducción de riesgos, las mejores prácticas, y la adecuada

evaluación para el reclutamiento, desarrollo y capacitación del personal. La acreditación ha sido otorgada por un periodo de tres años, por lo que el ABC continúa mejorando para aprobar nuevamente la evaluación en diciembre de 2011.

Al referirse a la acreditación de JCI, el Sr. Christopher Baudouin, Presidente del Patronato del ABC, señaló: “Este reconocimiento a nuestra experiencia, vocación y mejora constante por lograr la máxima calidad en la prestación de servicios médicos y la mayor seguridad en el cuidado de nuestros pacientes, se traduce también en mejorar la calidad de vida, lo que nos llena de orgullo. Con esta acreditación corroboramos que estamos haciendo lo correcto para ofrecer a nuestros pacientes servicios médicos de excelencia como en los mejores hospitales del mundo.”

Alejandro Alfonso, Director General del Centro Médico ABC, agregó: “Con la acreditación de JCI hemos fortalecido a nuestra Institución. En el proceso aprendimos muchas cosas, pero sobre todo, que vamos por buen camino. A través de este acto, JCI refrenda el compromiso que siempre hemos tenido por lograr la excelencia en servicios médicos. Para nosotros, la salud y seguridad del paciente son y seguirán siendo el enfoque central de nuestra actividad profesional.”

Joint Commission International busca continuamente la mejora de los estándares que rigen la seguridad y la calidad del cuidado a los pacientes. Esta acreditación obtenida por el Centro Médico ABC, es un reconocimiento a su nivel de excelencia y preocupación constante por brindar servicios médicos de calidad mundial.



CENTRO DE CÁNCER ABC

EXPERIENCIA QUE DA TRANQUILIDAD

El nuevo Centro de Cáncer ABC es el primer centro privado en México y América Latina que ofrece servicios de primera calidad para tratar a los pacientes con cáncer, además de brindar atención integral con programas de detección precoz y grupos multidisciplinarios de tratamiento conformados por expertos en las áreas de Oncología.

El Centro de Cáncer ABC está ubicado junto al campus Observatorio y cuenta con la infraestructura de vanguardia del Centro Médico ABC, personal altamente capacitado, tecnología y el mejor servicio avalado nacional e internacionalmente.

Estos son los servicios que el Centro de Cáncer ABC ofrece:

1. QUIMIOTERAPIA AMBULATORIA

El tratamiento multidisciplinario del cáncer exige la administración de medicamentos con el objetivo de destruir el mayor número posible de células tumorales. Este tipo de terapia puede ser ambulatoria u hospitalaria, dependiendo de diversos factores. Para quienes optan por la primera opción, el Centro de Cáncer ABC cuenta con una avanzada Unidad de Quimioterapia Ambulatoria, en la que el paciente y su familia tendrán la certeza de recibir servicios con los más altos estándares de calidad en: Formulaciones farmacológicas, nuevos tratamientos biológicos, preparación y administración en un sitio seguro, cómodo y agradable, con la privacidad requerida y la atención integral de personal altamente especializado con un elevado sentido humano.

El Centro de Cáncer ABC será la primera institución en su tipo que ofrece en México tratamientos de quimioterapia equiparables a los mejores centros médicos del mundo.

2. RADIOTERAPIA

Para el tratamiento del cáncer en ocasiones es necesaria la aplicación de radiación ionizante para eliminar tumores malignos en distintas áreas del cuerpo.

El Centro de Cáncer ABC cuenta con Radioterapia de Intensidad Modulada (IMRT), una moderna unidad de radiación diseñada para la administración de los tratamientos convencionales y para la aplicación de nuevas tecnologías que permiten la máxima radiación con la menor afectación de los tejidos sanos circunvecinos que además ofrece un mayor control de la enfermedad y por lo tanto una mejor calidad de vida para el paciente con un menor índice de secuelas.

El equipo del Centro de Cáncer ABC para los tratamientos de radioterapia es de la más alta tecnología, con profesionales médicos y paramédicos capacitados en Estados Unidos para ofrecer el mejor servicio a los pacientes del hospital.



El nuevo Centro de Cáncer ABC es el primer centro privado en México y América Latina que ofrece servicios de primera calidad para tratar a los pacientes con cáncer.

La radioterapia puede administrarse con diversos fines: Curativo, paliativo (para aliviar dolor, hemorragia o compresión) o preventivo.

Al aumentar el control local de la enfermedad, la radioterapia puede disminuir el riesgo de recurrencia, reducir el tamaño tumoral y en ocasiones prolongar la supervivencia con una mejor calidad de vida.

El Centro de Cáncer ABC cuenta también con una unidad de radioterapia guiada por imágenes: Image Guided Radiotherapy (IGRT) diseñada para calcular y planear con estricta precisión la dosis de tratamiento y aplicarlas a través del más moderno equipo y un estricto control de calidad.

Asimismo en el Centro de Cáncer ABC se encuentra un equipo de radiación especializado para aplicar tratamientos de radioterapia en sitios precisos sin afectar otras zonas del cuerpo.

Otra de las herramientas más utilizadas en el combate del cáncer es aplicar radiación controlada dirigida a la destrucción de tumores malignos localizados en áreas específicas del cuerpo.

La radioterapia permite destruir células cancerosas, además de servir como analgésico al neutralizar los nervios de zonas dolorosas y contribuye a detener hemorragias.

3. SEGUNDA OPINIÓN ONCOLÓGICA

El tratamiento adecuado del cáncer requiere la participación de un equipo multidisciplinario capaz de definir la mejor ruta para el diagnóstico y el tipo de tratamiento oncológico que se requiera en cada caso y su secuencia. De esta manera, el médico personal dispondrá de un sólido reforzamiento de sus propios conceptos.

En el Centro Médico ABC el paciente acude a un grupo de especialistas que, a través de estudios con alto grado de precisión, proporcionan un diagnóstico más certero.

El equipo multidisciplinario del Centro de Cáncer ABC está conformado por médicos reconocidos y certificados por el Hospital Metodista, entre ellos se encuentran oncólogos, cirujanos, radiólogos y otros especialistas, apoyados por la tecnología de vanguardia; como: El PET, la histoquímica y la medicina nuclear, entre otros; para ofrecer el mejor servicio y las opiniones más acertadas en México y Latinoamérica.

El Centro de Cáncer ABC entiende que los pacientes tienen necesidades adicionales a su tratamiento, como su nutrición durante la etapa de quimioterapia o radioterapia, su bienestar

psicológico y, lo más importante, la confianza de que el tratamiento integral de su padecimiento les ofrece una esperanza de vida.

4. SERVICIOS DE APOYO

Están a disposición de los pacientes que son tratados en el Centro de Cáncer ABC y son coordinados por los médicos responsables de los tratamientos; estos servicios incluyen: Psicología, nutrición, rehabilitación, clínica del dolor, terapias de relajación y aromaterapia.

Asimismo, se cuenta con el grupo de apoyo “Círculo de Ganadores” dirigido a pacientes con cáncer, que organiza diversas terapias grupales y da apoyo tanto al paciente como a su familia; así como con un Centro de Información para proporcionar conocimientos específicos sobre los aspectos relacionados con la enfermedad y su tratamiento.

Con el fin de ofrecer mayor bienestar al paciente y a su familia, en el Centro de Cáncer ABC existen espacios destinados a la convivencia, la expresión de ideas, el descanso y la reflexión, así como una cafetería y una tienda de artículos diversos.

5. INVESTIGACIÓN CLÍNICA

El Centro de Cáncer ABC hace patente su compromiso con el desarrollo de investigación clínica para descubrir nuevas y



mejores opciones de tratamiento para el cáncer, por lo que todos los protocolos registrados se apegan a altos estándares de calidad y son aprobados por el Comité de Ética de la Institución. Para la realización de cualquier tipo de investigación se requerirá invariablemente del consentimiento del paciente, quien será informado de las características de la investigación y los riesgos que pudieran existir, así como de sus beneficios potenciales.

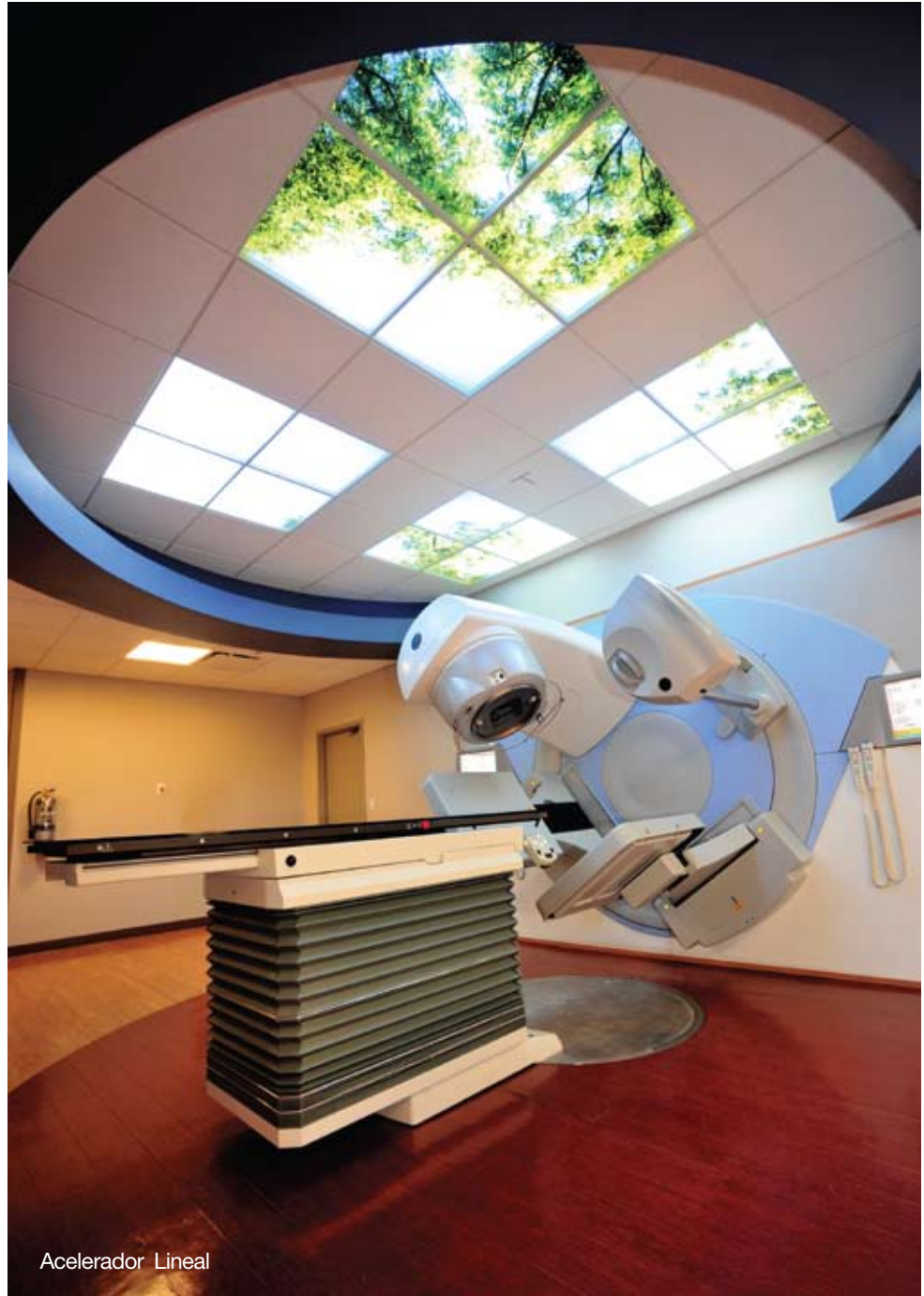
La investigación y el entendimiento pleno del cáncer permiten generar modernos tratamientos cada vez más efectivos y seguros, asimismo el Centro de Cáncer ABC ofrecerá diversas opciones de estudios clínicos para diagnóstico, así como tratamientos avalados internacionalmente con el respaldo del Comité de Investigación y Ética del Centro Médico ABC. La participación de los pacientes en estos estudios es voluntaria y confidencial, procedente sólo con el consentimiento expreso de cada participante.

Para el desarrollo de sus tareas de investigación, el Centro de Cáncer ABC cuenta con la certificada infraestructura del Centro Médico ABC así como con el equipo y la tecnología más avanzados.

6. PROGRAMAS DE DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER

Actualmente se cuenta con un programa especial de detección precoz de cáncer de mama que busca prevenir esta enfermedad que afecta a un creciente número de mujeres en México y en el mundo, a través de la difusión de mensajes en los que se enfatiza que la autoexploración no es suficiente.

El alcance de este Programa del Centro de Cáncer ABC permitirá educar a los pacientes y a sus familiares sobre la importancia de la oportuna detección del cáncer; está comprobado que al tratar la enfermedad en fases tempranas, se alcanza una importante tasa de recuperación y sobrevivencia.



Acelerador Lineal

7. CIRUGÍA Y HOSPITALIZACIÓN

El tratamiento del cáncer que realizan los grupos multidisciplinarios del Centro de Cáncer ABC, brinda la oportunidad de integrar los mejores criterios sobre el tipo y secuencia que debe seguirse en cada caso para el óptimo tratamiento oncológico, así como los mejores protocolos y los cuidados necesarios en la cirugía oncológica.

Los tratamientos que requieran hospitalización, son atendidos por el calificado equipo médico y clínico del Centro Médico ABC, con estricto apego a las políticas internas, que consideran en primer término la seguridad y el bienestar del paciente.

Las intervenciones quirúrgicas necesarias para los tratamientos oncológicos garantizan a los pacientes y sus familiares, un tratamiento de excelencia por parte de nuestros médicos, así como la capacitación especializada del cuerpo de enfermería y el personal que interviene en el proceso.

8. TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA

El trasplante de médula ósea representa una alternativa de tratamiento en cánceres derivados de las células de la sangre llamados leucemias o linfomas, en los que está latente la reactivación de la enfermedad después de un manejo inicial con quimioterapia. Cuando la detección es oportuna en las primeras etapas de la enfermedad, las posibilidades de curación son mayores del 80%.

Para determinar la viabilidad del tratamiento en casos particulares, se cuenta con un comité multidisciplinario para la toma de decisiones. Además, la Unidad de Trasplante de Médula Ósea

del Centro Médico ABC es una de las mejores dotadas del país, al aplicar un estricto control de calidad y contar con sistemas de esterilización y aislamiento extremos.

Nuestra Institución ha realizado hasta la fecha 50 trasplantes de médula ósea, de los cuales siete han sido donados.

9. BRAQUITERAPIA EN CÁNCER DE PRÓSTATA

Es común que el cáncer de próstata afecte a pacientes de edad avanzada y existen múltiples factores que hacen riesgoso un tratamiento quirúrgico agresivo. La braquiterapia de próstata, consiste en la implantación de semillas radioactivas, se han obtenido resultados favorables en el control de esta enfermedad, en especial cuando se encuentra limitada a la próstata. El Centro Médico ABC cuenta con amplia experiencia en la aplicación de este novedoso tratamiento, disponible en pocos lugares del país.



Salas de Quimioterapia

CENTRO OFTALMOLÓGICO EN EL ABC

Por el Dr. Guillermo Ocampo Rojo
Cirujano Oftalmólogo y Presidente de Diagnóstico Ocular S.C.
del Centro Oftalmológico ABC

Integrado por médicos formados en nuestro país y en el extranjero con reconocimiento nacional e internacional, este Centro Oftalmológico abarca todas las especialidades médicas y quirúrgicas; destacando las cirugías de catarata, glaucoma, estrabismo, retina, córnea, órbita, párpados, vías lagrimales y cirugía refractiva, brindando siempre atención de excelencia al paciente.

Diagnóstico Ocular es un gabinete especializado en la detección y tratamiento de enfermedades oftalmológicas de cualquier tipo. El ABC cuenta con tecnología de vanguardia y técnicos especialistas en cada uno de los equipos, con lo que la confiabilidad de los resultados se acerca al 100% de eficiencia y eficacia.

FDT (HUMPHREY)

Equipo de tecnología de doble frecuencia que nos permite realizar un diagnóstico temprano de glaucoma hasta 4 años antes de que aparezcan datos clínicos.

CAMPIMETRÍA VISUAL COMPUTARIZADA (HUMPHREY)

Método básico de diagnóstico y seguimiento de glaucoma y enfermedades del nervio óptico.

HRT III

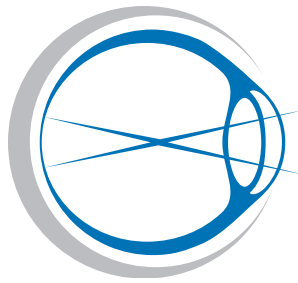
Tomógrafo para el estudio de la cabeza del nervio óptico, nos permite diferenciar una copa óptica normal de una glaucomatosa, con una especificidad de hasta un 95%.

OPTEC 600

Nos permite analizar la agudeza visual lejana y cercana, sensibilidad al contraste, pruebas de estereopsis y alteraciones a la visión del color. También permite evaluar la cantidad y calidad de visión antes y después de una cirugía de catarata o procedimiento LASIK.

Asimismo contribuye a predecir la recuperación visual del paciente con enfermedades retinianas después de realizarle cirugía de catarata.





ABERRÓMETRO (ZEISS).

Aparato para detectar alteraciones morfológicas en la córnea que pudieran afectar los resultados visuales después de una cirugía refractiva. Se utiliza para procedimientos “personalizados” en la aplicación del láser Excimer.

ULTRASONIDO MODO A (ALCON)

Instrumento utilizado para calcular la graduación del lente intraocular que será colocado en los pacientes mediante facoemulsificación de catarata o cristalino transparente para permitir su recuperación visual.

ULTRASONIDO MODO B (ALCON)

Equipo de alta sensibilidad evalúa el estado de la parte interna del ojo para detectar tumoraciones, desprendimiento de estructuras, hemorragias o cualquier otra patología intraocular que no se puede observar por medio de oftalmoscopia directa o indirecta.

FLUOROANGIOGRAFÍA (ZEISS)

Analiza la circulación interna de la retina. Su utilización es básica para la detección oportuna de enfermedades a desarrollarse y en patologías ya establecidas.

LÁSER DE ARGÓN (ALCON)

La aplicación del láser de argón en retina nos permite tratar enfermedades vasculares en la misma, así como sellar agujeros o desgarros retinianos.

PAQUIMETRÍA ULTRASÓNICA

Método mediante el cuál se mide ultrasónicamente el grosor de la córnea. Su uso es importante en etapas previas a procedimientos refractivos con láser y en el diagnóstico de glaucoma.

CÁMARA DE FONDO PARA NERVIÓ ÓPTICO

Estudio de vital importancia para la detección y estudio de la evolución de patologías en nervio óptico.

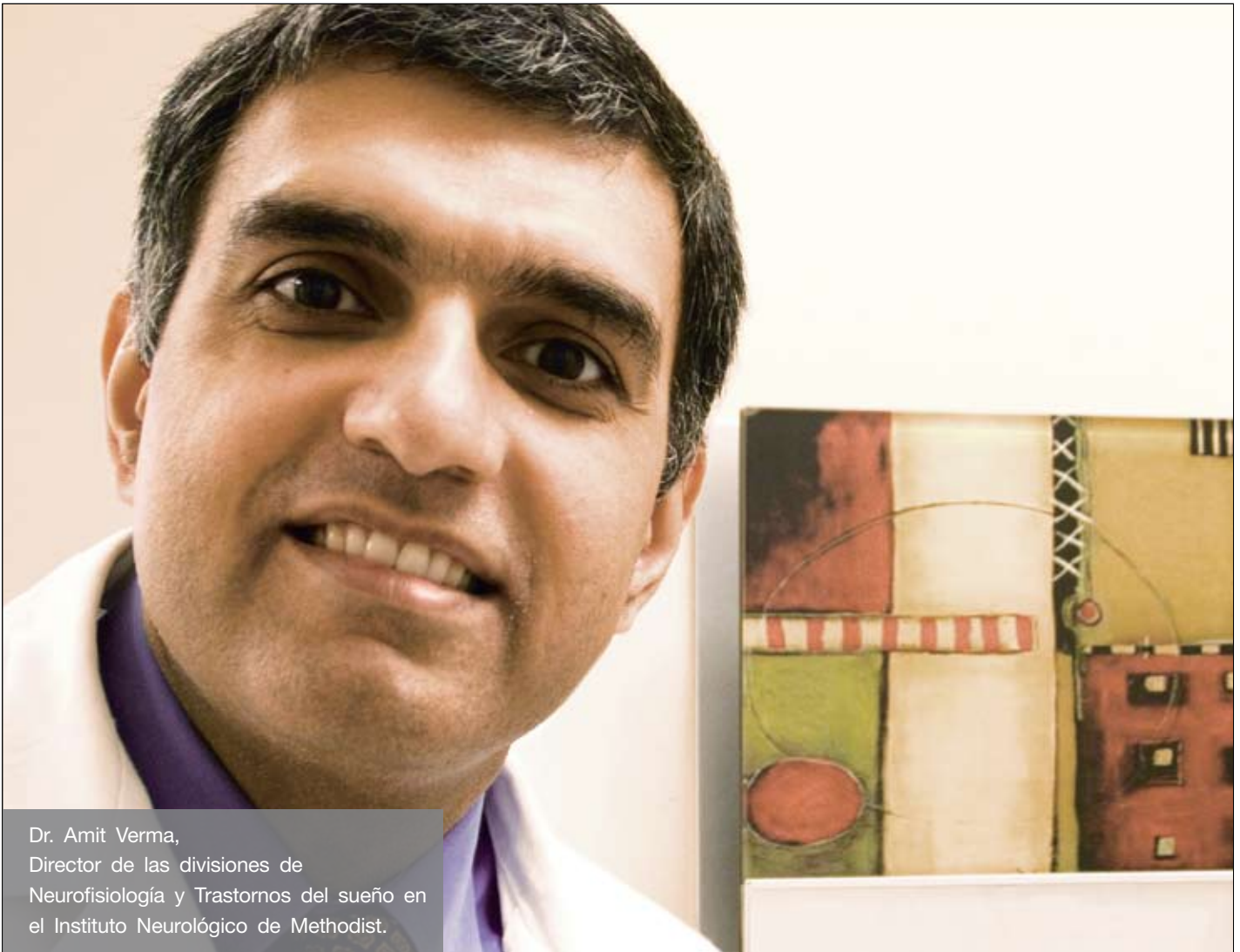
TOPÓGRAFO CORNEAL

Realiza un mapeo computarizado de la córnea, permite estudiar su morfología. Es un estudio básico que se debe practicar antes de la aplicación de Excimer láser en cirugía refractiva.

EXCIMER LASER (ALLEGRETO)

Equipo Láser Excimer para cirugía refractiva en la corrección de miopía, astigmatismo, hipermetropía y vista cansada. El Allegretto Wave LASER ofrece tratamientos personalizados, haciendo el procedimiento más preciso y seguro, con resultados clínicos superiores. Entre sus características, cuenta con un rastreador (Eye tracker), asegurando que cada pulso se dirija al lugar indicado y con un sistema de control que equilibra el nivel de energía para que cada pulso se destine a esculpir la superficie corneal con la más alta precisión, obteniendo mejores resultados en visión.





Dr. Amit Verma,
Director de las divisiones de
Neurofisiología y Trastornos del sueño en
el Instituto Neurológico de Methodist.

COMBATE AL PELIGROSO DÚO DE PROBLEMAS DEL SUEÑO Y TRASTORNOS NEUROLÓGICOS

Aproximadamente 30 o 40% de la población conformada por ancianos sufre de problemas del sueño. Cuando se combinan estos problemas con enfermedades neurológicas como: Alzheimer, Parkinson, Esclerosis Lateral Amiotrófica (enfermedad de Lou Gehrig) o Epilepsia; los síntomas se multiplican.

El Dr. Amit Verma, director de las divisiones de neurofisiología y trastornos del sueño en el Instituto Neurológico de Methodist Hospital, dijo: “Muchas condiciones neurológicas están asociadas con trastornos específicos del sueño y estos pueden empeorar las primeras. Estos problemas no solamente afectan a los pacientes, sino también a sus familiares”.

“El uso de sedantes para tratar los problemas del sueño puede agravar los trastornos neurológicos y causar más confusión y agitación en los pacientes”. Verma y sus asociados están estudiando terapias combinadas nuevas para combatir ambas

condiciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Los médicos en Methodist tratan a una de las poblaciones más grandes del mundo de pacientes con ELA. Bajo la dirección del Dr. Stanley Appel, un equipo multidisciplinario – incluyendo especialistas en patología neuromuscular, pulmonar, del habla, del sueño y otros tipos – colaboran para buscar mejoras en la calidad de vida de estos pacientes; que frecuentemente viven hasta 10 años y sus movimientos quedan limitados al de los ojos.

El diafragma, al igual que otros músculos del cuerpo, se debilita conforme avanza la enfermedad y se vuelve más difícil para los pacientes con ELA poder respirar y con el tiempo requieren el uso permanente de un ventilador para mantenerse vivos. Verma y sus colegas han estudiado el uso de máquinas de BiPAP (presión positiva de vías respiratorias con dos niveles) para

“Muchas condiciones neurológicas están asociadas con desórdenes específicos del sueño y los problemas para dormir pueden empeorar las condiciones neurológicas. Estos problemas no sólo afectan a los pacientes sino también a sus familias”.

— DR. AMIT VERMA, DIRECTOR DE LAS DIVISIONES DE NEUROFISIOLOGÍA Y TRASTORNOS DEL SUEÑO EN EL INSTITUTO NEUROLÓGICO DE METHODIST HOSPITAL

mantener abiertas las vías respiratorias de los pacientes con ELA. Al igual que las máquinas de CPAP (presión positiva continua de las vías aéreas) que se usan en pacientes con apnea en los laboratorios del sueño, estas máquinas están diseñadas para facilitar la respiración y reducir el insomnio.

Sin embargo, como los pacientes de ELA sufren la combinación de músculos diafragmáticos débiles con apneas del sueño, la calibración de la presión de la máquina de BiPAP se convierte en un desafío. Verma dijo: “Empezamos a realizar titulaciones de BiPAP cuando estos pacientes llegaban al laboratorio del sueño y verificábamos la presión tomando como base el hecho de experimentar apneas durante la noche. En lugar de usar presiones arbitrarias, estamos investigando cuál es el mejor equilibrio para cada uno de los pacientes. Durante el año pasado, logramos una reducción del número de pacientes con este problema”.

Verma explicó: “Los datos preliminares indican que los pacientes de ELA que usan BiPAP durante más de cuatro horas al día prolongan el tiempo que pueden vivir sin un ventilador. Los médicos de Methodist están trabajando con los fabricantes de equipo médico para diseñar una nueva máquina de BiPAP que provea un volumen circulante de aire basado en la altura, peso y dimensiones torácicas del paciente. Esto podría ser una mejor manera para realizar tratamientos porque estas máquinas proveerán la cantidad de aire requerido –como un ventilador– pero portátil”.

Verma también está realizando investigación en el área de epilepsia y del sueño. Los pacientes con epilepsia tienen una incidencia más alta de apnea del sueño y los investigadores creen que esto podría estar relacionado con algunos medicamentos recetados para tratar la epilepsia. Algunos de estos fármacos pueden producir aumento de peso, otro factor relacionado con la apnea del sueño. Verma explicó: “Esto representa un círculo vicioso y la privación del sueño es uno de los factores principales que precipita las convulsiones en los pacientes con epilepsia”.

Están realizando estudios para explorar la actividad cerebral anormal y la fragmentación del sueño en pacientes con epilepsia con el objetivo de encontrar la correcta terapia y los medicamentos que ayuden para mejorar la calidad del sueño y con ello a reducir las convulsiones.

Verma explicó que es frecuente que la investigación se enfoque en la ciencia del sueño y en su función en las enfermedades. Incluso las personas sanas, enfrentan cambios en sus patrones de sueño conforme envejecen, que consiste en una transición hacia niveles más bajos de onda lenta y sueño REM (movimiento

rápido de ojos), por ello las personas de mayor edad suelen sentirse más cansadas y tomar siestas más frecuentemente durante el día; todo esto se amplifica en las personas que padecen enfermedades neurológicas.

Verma dijo: “Es muy difícil manejar el sueño en los pacientes con la enfermedad de Alzheimer. La melatonina ayuda a algunos de ellos. La terapia de luz expone a los pacientes de Alzheimer a una lámpara brillante les ayuda a restablecer su ritmo circadiano. Esta herramienta es más efectiva que las máquinas de respiración que se usan en estudios de ELA, porque los pacientes con problemas cognoscitivos tienen intolerancia a las máscaras y tubos alrededor de sus caras.

Verma dijo que el reconocimiento de los trastornos del sueño es un punto clave para los médicos que tratan a los pacientes con trastornos neurológicos. Cuanto más pronto se reconozcan los problemas como: El síndrome de apnea del sueño obstructivo, el síndrome de piernas inquietas, ataques del sueño, trastorno de conducta en sueño REM y otros problemas del sueño; más pronto podrán descubrir métodos trabajando para ayudar a los pacientes.

Verma dijo: “Cuanto más podamos prevenir que estos pacientes sean ingresados en una institución, tendremos mejores oportunidades de prolongar su calidad de vida”.



Para ver las ponencias sobre “diagnóstico y manejo integral de los desórdenes del sueño” visite: www.methodistvirtual.com. Una vez que nos provea su email y escoja un password, podrá visitar libremente las ponencias en línea del Dr. Verma así como de otros expertos de Methodist en desórdenes del sueño.



Methodist International
Hospital Network
Houston, TX USA

Por la seguridad en la atención del paciente, el ABC Acreditado por Joint Commission International

Con esta Acreditación corroboramos que estamos mejorando continuamente para ofrecerle a usted y a su familia **servicios médicos de la más alta calidad**, comparables con los que brindan los mejores hospitales del mundo.



Institución de
Asistencia
Privada

Organization Accredited
by Joint Commission International



Centro Médico ABC
Sur 136 No. 116 Col. Las Américas, C.P. 01120, México, D.F.
Teléfono: (0155) 5230 80 00
www.abchospital.com

Methodist International
Hospital Network
Houston, TX USA

Methodist International
6560 Fannin, Suite 220 Houston, Texas 77030
Teléfono: 713 441 2340 Fax: 713 793 7097
E-mail: methodistinternational@tmhs.org
www.methodistinternational.com