

ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CMABC

Trombosis Venosa Profunda

INFORMACIÓN GENERAL:

¿Qué es la trombosis venosa profunda?

La trombosis venosa profunda (abreviada como TVP) es un coágulo de sangre en una vena profunda dentro de su cuerpo. Estos coágulos usualmente ocurren en las venas de sus piernas. A pesar de que la TVP es una condición común, también es una condición peligrosa. Si el coágulo de sangre se desprende y viaja a través del torrente sanguíneo podría bloquear una vena en sus pulmones. Este bloqueo llamado embolismo pulmonar puede ser fatal.

¿Tengo riesgo de tener TVP?

Usted tiene riesgo de tener TVP si usted:

- Está inactivo o inactiva por un período de tiempo largo; por ejemplo, mientras vuela en un avión, al hacer un viaje largo en carro o recuperarse de una cirugía con reposo en cama;
- Si ha heredado una condición que hace que usted forme más coágulos sanguíneos;
- Tiene una lesión o una cirugía que disminuye el flujo de sangre a una parte del cuerpo;
- Está embarazada o recientemente ha dado a luz;
- Está pasada de peso;
- Tiene venas várices;
- Tiene cáncer, incluso si está recibiendo tratamiento para éste;
- Si camina poco o no realiza ejercicio.

Su riesgo de TVP aumenta si usted tiene varios factores de riesgo a la vez.

¿Cómo puedo prevenir la TVP?

- Ejercite con frecuencia los músculos de la parte inferior de la pierna si va a estar inactivo por un período de tiempo largo.
- Salga de la cama y muévase tan pronto pueda después de haber sido operado o después de estar enfermo.
- Después de algunos tipos de cirugía, tome medicamento para prevenir la formación de coágulos de sangre como su médico le indique.

¿Cuáles son los síntomas de la TVP?

Algunas personas no tienen ningún síntoma. La mayoría tienen hinchazón en una o ambas piernas. Con frecuencia, hay dolor o molestia en una pierna que puede ocurrir

Programa "Educación para la Salud ABC"

solamente cuando usted se para o camina. Usted también puede notar la piel tibia, roja o decolorada en la pierna afectada. Si tiene alguno de estos síntomas llame a su médico inmediatamente:

Si su médico cree que usted podría tener TVP, el médico le podría ordenar uno o más exámenes. Estos pueden incluir un examen de ultrasonido que usa ondas de sonido para evaluar el flujo de sangre dentro de sus venas, o una venografía, en la cual su médico inyecta un tinte dentro de su vena y luego toma una radiografía para buscar coágulos de sangre.

¿Qué medicamentos se usan para tratar la TVP?

Las siguientes son las metas principales del tratamiento para la TVP:

- Impedir que el coágulo aumente de tamaño
- Prevenir que el coágulo se desprenda y viaje hasta alcanzar sus pulmones
- Prevenir la formación de cualquier coágulo de sangre en el futuro

Se usan varios medicamentos para tratar o prevenir la TVP. Los más comunes son anticoagulantes también conocidos como medicamentos para "adelgazar" la sangre, entre los cuales están la warfarina (nombre de marca: Coumadin) o la heparina. Los anticoagulantes "adelgazan" su sangre de modo tal que no se forman coágulos. La warfarina se toma como una tableta y la heparina se da por vía intravenosa, es decir, se inyecta en las venas. Si usted no puede tomar heparina, su médico le puede prescribir otro tipo de anticoagulante llamado un inhibidor de trombina.

¿Cuáles son los efectos secundarios de los anticoagulantes?

Los anticoagulantes pueden hacer que usted sangre con más facilidad. Por ejemplo, usted podría notar que su sangre toma más tiempo para coagular cuando usted se corta. Probablemente también formará moretones con mayor facilidad. Si usted tiene algún sangrado inusual o fuerte llame a su médico enseguida.

¿Qué otros tratamientos se usan para la TVP?

Si usted no puede tomar medicamento para "adelgazar" la sangre, o si éste medicamento no le funciona, su médico le puede recomendar que se ponga un filtro dentro de la vena cava que es la vena principal que regresa al corazón desde la parte inferior de su cuerpo. Este filtro puede atrapar un coágulo a medida que se mueve a través de su torrente sanguíneo y prevenir que alcance sus pulmones. Este tratamiento se usa principalmente en las personas que han tenido varios coágulos que han alcanzado sus pulmones.

Programa "Educación para la Salud ABC"

La elevación y compresión de la pierna afectada puede ayudarle a disminuir la hinchazón y el dolor causado por la TVP. Su médico le puede recetar medias de compresión graduada para disminuir la hinchazón en su pierna después de que se le ha formado un coágulo de sangre. Estas medias se usan desde el arco de su pie hasta justo por encima o por debajo de su rodilla. Las medias ejercen una compresión (presión) suave de su pierna.

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.