

**ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA ABC SANTA FE**

Osteomielitis

INFORMACIÓN GENERAL:

¿Qué es la osteomielitis? La osteomielitis es una infección severa que se presenta en los huesos. Esta infección puede ser aguda (súbita), que puede durar días o semanas o puede ser crónica (de larga duración) que puede durar meses o años. La osteomielitis puede sucederle a cualquier persona en cualquier edad. Puede afectar a cualquier hueso, pero con frecuencia, afecta a los huesos largos más grandes, especialmente la tibia. En los niños, afecta más frecuentemente los huesos largos. En adultos, afecta con más frecuencia la espina dorsal y la pelvis.

¿Cuáles son las causas de la osteomielitis? La osteomielitis puede ser causada por diferentes tipos de gérmenes, incluyendo bacterias y hongos. Las bacterias usualmente causan infección en el hueso al infectar una fractura abierta (hueso roto con herida abierta en la piel). También puede contraer osteomielitis después de una cirugía en un hueso. Los gérmenes de otra infección también pueden llegar a su hueso al trasladarse a través de la sangre. Algunas veces, una aguja usada en una vena por un drogadicto, puede transmitirle la infección.

¿Cuáles son los factores de riesgo por tener osteomielitis? Cualquier factor que debilita el sistema inmune o que disminuya el flujo de sangre, puede aumentar sus posibilidades de que usted presente osteomielitis. El sistema inmune es la parte de su cuerpo que combate las infecciones. Los factores que pueden colocarlo en mayor riesgo de presentar una infección en los huesos son los siguientes:

- Estar desnutrido (tener mala nutrición).
- Ser un adulto mayor o estar en hemodiálisis.
- Fumar cigarrillo o beber mucho alcohol durante un tiempo prolongado. El alcohol se encuentra en la cerveza, en el vino, en licores como vodka y whiskey, y en otras bebidas para adultos.
- Tener presión arterial baja.
- Tener ciertas enfermedades, como diabetes, anemia de células falciformes, enfermedad granulomatosa crónica o el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).
- Uso intravenoso de drogas ilícitas.
- Tomar ciertos medicamentos, como medicamentos anticancerosos o medicamentos esteroides.

Programa "Educación para la Salud ABC"

¿Cuáles son los signos y síntomas de la osteomielitis? Los signos y síntomas de la osteomielitis dependerán de lo moderada o severa que sea su infección. Usted puede presentar dolor, enrojecimiento, hinchazón en el área afectada, fiebre o sudores nocturnos. Si un hueso de la pierna está infectado, usted puede tener dificultad para moverla. Tampoco podrá apoyar ningún peso en ella. El área infectada puede verse amoratada o descolorida y los huesos pueden verse fuera de su sitio. También puede drenar pus de su piel.

¿Cómo se diagnostica la osteomielitis? Su médico hará una historia detallada de su salud. En esta historia se incluye información sobre su lesión, cirugías anteriores, medicamentos o de enfermedades que usted haya tenido. Usted puede necesitar uno o más de los siguientes exámenes:

- **Exámenes de sangre:** Pueden hacerse diferentes exámenes de sangre para comprobar si usted tiene una infección o para saber cuál es la causa de su infección. Puede ser necesario examinarle su sangre más de una vez.

- **Biopsia y cultivos de hueso:** La biopsia o cultivo es cuando extraen un pequeño pedazo de su hueso infectado. Este pedazo de hueso es enviado al laboratorio para examinarlo. La muestra tomada también puede ser chequeada para saber cuál es la causa de su infección. También puede indicarle a su médico cuáles medicamentos son mejores para tratar su infección.

-

- **Exámenes tomando imágenes:**

- o **Escán de huesos:** Es un examen para mirar sus huesos. Por vía intravenosa (IV), usted recibe una pequeña e inofensiva cantidad de sustancia radiopaca como medio de contraste. Se toman imágenes de sus huesos. Los médicos miran las imágenes en busca de huesos rotos. Estas imágenes también muestran las infecciones o el cáncer en los huesos.

- o **Tomografía axial computarizada:** Este examen también recibe el nombre de TAC. En este examen, se usa un aparato especial de rayos X equipado con una computadora, para tomar imágenes de su hueso. Antes de tomar las imágenes, es posible que a usted le apliquen un medio de contraste por vía intravenosa. Este medio de contraste ayuda a que las áreas óseas dañadas y las áreas de los vasos sanguíneos puedan verse mejor en las imágenes. Las personas alérgicas al yodo o los mariscos (langosta, cangrejo o langostinos) también pueden ser alérgicas a este medio de contraste. Si usted sufre de alergia a cualquiera de estos mariscos o si tiene otras alergias o problemas de salud, infórmele al médico.

- o **Imágenes por resonancia magnética:** Este examen también se conoce con la sigla IRM. Durante este examen, se toman imágenes de su hueso afectado. Los médicos usan estas imágenes para buscar áreas óseas lesionadas o con infecciones. Usted tendrá que permanecer acostado y quieto durante la resonancia magnética. Nunca entre

Programa "Educación para la Salud ABC"

o a la sala donde hacen este examen, llevando un tanque de oxígeno, usando reloj o con cualquier otro objeto metálico. Esto podría causarle serias lesiones. Si usted tiene implantes metálicos en su cuerpo, infórmele a su médico.

o Radiografías (rayos X): Las radiografías de sus huesos ayudarán a los médicos a comprobar si usted tiene huesos rotos o débiles. Estas radiografías, también pueden mostrar si usted tiene infecciones o implantes metálicos que estén causándole problemas.

¿Cómo se trata la osteomielitis? El objetivo del tratamiento para la osteomielitis es eliminar la infección y controlar sus síntomas. El tratamiento dependerá de su edad y de la forma como usted contrajo la osteomielitis. Usted puede necesitar uno o más de los siguientes tratamientos:

- **Medicamentos:** Su médico le ordenará medicamentos, tales como antibióticos o antimicóticos, para combatir la infección. También pueden recetarle medicamentos para la fiebre o para aliviar el dolor.

- **Cirugía:** Usted puede necesitar cirugía dependiendo de lo grave que sea su osteomielitis. La cirugía puede hacerse para remover el hueso infectado, lesionado o muerto. Puede ser necesario remover algunos tejidos alrededor del hueso afectado. La remoción de estos tejidos puede ayudar a evitar que la infección se propague a otros huesos y otras partes de su cuerpo. Después de limpiar la infección de las áreas grandes, pueden colocar injertos de piel, hueso y músculo. Algunas veces, se necesita una amputación para remover un brazo, pierna o pie, cuya infección sea una amenaza para su vida.

Con tratamientos, tales como medicamentos y cirugía, usted tiene mayores posibilidades de lograr una total recuperación.

¿Dónde podría conseguir más información? La osteomielitis es una enfermedad que cambia su vida y la de su familia. Puede ser difícil aceptar que usted tiene una infección seria en un hueso. Usted, su familia y las personas que le rodean pueden sentir temor, tristeza o disgusto. Estos sentimientos son normales. Hable con sus médicos, familiares o amigos, acerca de sus sentimientos. Si desea más información acerca de esta infección, usted puede ponerse en contacto con las siguientes organizaciones:

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.



Metholist International
Hospital Network
Houston, TX USA

Programa "Educación para la Salud ABC"