

**ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA ABC SANTA FE**

Osteofitos

Los osteofitos son protrusiones del hueso y del cartilago, son algo muy común y se desarrollan en las zonas donde una articulación se esta degenerando.

Se asocian generalmente con el tipo de artritis más usual que es la osteoartritis.

Los osteofitos son un pequeño bulto redondo de extra hueso que crece alrededor de las articulaciones.

Los osteofitos son el trabajo del organismo realizado con intención de compensar la degeneración del hueso y ligamento existente debido a la edad o a una lesión.

Desafortunadamente el intento del organismo de curarse así mismo de esta manera no tiene éxito.

Los osteofitos se encuentran a menudo a lo largo de la columna vertebral pero pueden estar presentes en cualquier hueso del cuerpo.

Aunque no son una fuente de dolor en si mismos, los osteofitos pueden crear presión en cualquier nervio originando condiciones medicas dolorosas y debilitadoras.

Muchas veces la persona que tiene osteofitos nunca sufre sintoma alguno.

Los osteofitos pueden desarrollarse también desde los tejidos que rodean los huesos y las articulaciones .

Cuando los osteofitos generan síntomas son debidos generalmente a la presión que ejercen en cualquier nervio del cuerpo.

La sensación de entumecimiento en manos, brazos, piernas y pies puede ser signo de la presencia de osteofitos a los largo de la columna vertebral.

Es también común experimentar calambres musculares, temblores, espasmos y debilidad.

Dependiendo del tamaño y localización de los osteofitos es posible que quien los sufre llegue perder movilidad en partes del cuerpo.

Cuando los osteofitos están presentes en la parte superior de la columna o en la zona cervical los síntomas pueden incluir dolores de cabeza, mareos y dolores de cuello.

Los síntomas que resultan de los osteofitos son también característicos de otros problemas médicos.

Para asegurarse de que dichos síntomas están causados por los osteofitos, los médicos suelen realizar imágenes por rayos x, imágenes por resonancia magnética y tomografías computarizadas, así como pruebas electro conductivas para valorar el funcionamiento de los nervios.

Programa "Educación para la Salud ABC"

Los tratamientos para los osteofitos generalmente están basados en medicación anti-inflamatoria (cortisona), descanso, terapia física, analgésicos, suplementos y en casos severos cirugía.

•ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.



Metholist International
Hospital Network
Houston, TX USA

Programa "Educación para la Salud ABC"



Metholist International
Hospital Network
Houston, TX USA

Programa "Educación para la Salud ABC"