

ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA ABC SANTA FE

Lesión SLAP de la articulación del hombro

El hombro es la articulación más flexible del cuerpo. La cabeza del húmero (el hueso del brazo) encaja en una cavidad poco profunda llamada cavidad glenoidea, de manera similar a como una pelota de golf encaja en su soporte. Para dar más profundidad a esta cavidad, su reborde exterior está unido a un tejido flexible y fuerte llamado labrum.

¿Qué es una lesión SLAP?

SLAP es la abreviatura en inglés de "labrum superior anterior a posterior". Esto significa que el reborde superior del labrum se ha desgarrado desde la parte anterior hacia la posterior. El desgarramiento ocurre en el lugar donde el tendón del bíceps se conecta con el labrum. Algunas causas frecuentes de la lesión SLAP son:

1. Una caída sobre una mano extendida
2. Levantar objetos enérgicamente
3. Repetición de movimientos del brazo por encima del nivel de la cabeza (como al realizar lanzamientos).

Diagnóstico de una lesión SLAP

Para diagnosticar el problema, su médico le examinará el brazo y el hombro. Deberá moverle el brazo en varias direcciones para ver cuáles son los síntomas. También es posible que le hagan ciertas pruebas de toma de imágenes, como resonancia magnética, artro-resonancia magnética o tomografía (abreviadas respectivamente MRI, MRA y CT en inglés). Estas pruebas permiten al médico observar en detalle los tejidos de su articulación del hombro.

Tratamiento de una lesión SLAP

El reposo y los medicamentos antiinflamatorios suelen ser el primer tratamiento que se recomienda. También puede emplearse fisioterapia para fortalecer los músculos del hombro a fin de estabilizar la articulación. Si estos tratamientos no son suficientes, es posible que su médico le recomiende una cirugía de reparación del labrum.

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.