

ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA ABC SANTA FE

Lesión de ligamento cruzado anterior

INFORMACIÓN GENERAL:

¿Qué es una lesión de ligamento cruzado anterior? Una lesión de ligamento cruzado anterior (LCA) es una rotura parcial o total de este ligamento. Un ligamento es un tejido elástico y fuerte que une un hueso con otro. El LCA está localizado en la rodilla y une la tibia (hueso de la espinilla) con el fémur (hueso del muslo). Este ligamento impide que la tibia se desplace exageradamente hacia delante y también mantiene la estabilidad en la rodilla. Cuando el LCA es lesionado, también pueden resultar afectados otros ligamentos de la rodilla. Uno o más de los meniscos de la rodilla (cartílagos amortiguadores de golpes entre los huesos de la rodilla) también podrían lesionarse. La lesión del LCA también puede hacer que este ligamento arranque (desgarre) una parte de la tibia.

¿Cuáles son las causas de una lesión en el ligamento cruzado anterior?

•**Accidentes automovilísticos y caídas:** Los accidentes automovilísticos y las caídas pueden causar una lesión en el LCA.

•**Deportes de contacto:** Una lesión por contacto puede ocurrir cuando el lado interno o externo de la rodilla, es golpeado fuertemente. Esto usualmente se presenta al practicar deportes de contacto, como fútbol, básquetbol y hockey.

•**Otras causas:** Una lesión del LCA también puede ser causada por los siguientes factores:

- Torcer violentamente la rodilla teniendo el pie apoyado firmemente sobre el suelo.
- Extender demasiado la rodilla.
- Detenerse súbitamente o cambiar repentinamente de dirección cuando usted va corriendo.

¿Cuáles son los signos y síntomas de una lesión de ligamento cruzado anterior?

Cuando su LCA sufre una lesión, usted puede oír un crujido, chasquido o rasgadura. Usted puede presentar una hinchazón o dolor súbitos en su rodilla. También puede sentir que su rodilla se descompone. Estos problemas pueden aumentar durante una actividad pesada. Una lesión prolongada del LCA puede hacer que su rodilla se vuelva más inestable, aún durante las actividades normales. Usted puede sentir que su rodilla se descompone con más frecuencia, aún después de que el dolor y la hinchazón hayan desaparecido. También es posible que usted camine de una manera inusual, como caminar con la pierna recta.

¿Cómo se diagnostica una lesión de ligamento cruzado anterior?

•**Examen físico:** Los médicos pueden chequear la función de su LCA al mover su rodilla, pierna o pie, en diferentes direcciones. A usted pueden pedirle que se ponga en cuclillas o que de saltos con la pierna lesionada. Si estas actividades le producen dolor, es posible que usted tenga una lesión en el LCA. Tanto su rodilla sana como la lesionada, pueden necesitar un chequeo para buscar algún movimiento anormal.

•**Radiografías (rayos X):** Las radiografías son imágenes de los huesos y tejidos de la articulación de su rodilla. Una articulación es el sitio donde se encuentra un hueso con otro. Los rayos X no pueden mostrar la lesión del LCA, pero pueden mostrar otros problemas, como fracturas (huesos rotos) o artritis. Es posible que le inyecten un medio de contraste en la articulación. Este medio de contraste ayudará a que su articulación pueda verse mejor en las radiografías. Cuando usan un medio de contraste para tomar una radiografía de su articulación, se conoce como artrograma o artrografía. Usted puede necesitar que le tomen más de una radiografía de su articulación.

•**Imágenes por resonancia magnética:** Este examen también se conoce con la sigla IRM. Durante este examen, toman imágenes del interior de su rodilla. Esta resonancia magnética puede ser usada para mirar los desgarres causados en el LCA o para chequear otras lesiones.

•**Artroscopia:** Es posible que los médicos necesiten mirar el interior de su rodilla para buscar los signos de una lesión en el LCA. Los médicos harán una pequeña incisión (corte) en su rodilla y, a través de ella, insertarán un artroscopio. Este dispositivo es un tubo largo equipado con un lente de aumento, una cámara y una luz en el extremo.

¿Cómo se trata la lesión de ligamento cruzado anterior? El tratamiento para lesión de LCA dependerá de lo grave que sea la lesión y de si hay otros ligamentos afectados en su rodilla. Si la lesión es leve, su rodilla afectada puede ser tratada con ejercicios de rehabilitación únicamente. Usted puede necesitar cirugía si tiene un desgarre en el LCA junto con otras lesiones. En estas, se pueden incluir lesiones en otros ligamentos de su rodilla, un hueso fracturado o un desgarre en el menisco. Usted puede necesitar uno o más de los siguientes tratamientos:

•**Implementos (dispositivos):** Es posible que usted necesite usar una abrazadera para darle estabilidad a su rodilla. También puede ser necesario que usted use muletas para disminuir el estrés y la tensión sobre su rodilla.

•**Medicamentos:** Es posible que su médico le recete ciertos medicamentos para aliviarle el dolor y la hinchazón en la articulación de su rodilla.

•**Cirugía:**

➤**Reparación:** Un LCA puede ser reparado uniendo (cosiendo) nuevamente el ligamento rasgado.

Programa "Educación para la Salud ABC"

➤ **Reconstrucción:** Esta reconstrucción del ligamento puede ser necesaria, si el ligamento no puede ser reparado. Los médicos pueden reemplazar su LCA con tejido tomado de otra parte de su cuerpo o de un donante. Para este reemplazo pueden usar un tendón (cordón que conecta los músculos con los huesos) o un músculo. Si una porción grande de hueso fue desgarrada por el ligamento lesionado, esta porción también puede unirse nuevamente.

• **Rehabilitación:** La rehabilitación es un programa que ayuda a estabilizar la rodilla después de haber sufrido una lesión de LCA. El objetivo de este programa es hacer que su rodilla recupere el rango de movimiento normal y fortalecer los músculos del muslo. A usted pueden ordenarle que haga ejercicios, como subir escaleras o ponerse en cuclillas y luego levantarse varias veces seguidas. Con tratamiento, como medicamentos y cirugía, es usual que usted pueda volver a sus actividades acostumbradas.

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.



Metholist International
Hospital Network
Houston, TX USA

Programa "Educación para la Salud ABC"