

**ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA ABC SANTA FE**

Gonartrosis.

La gonartrosis es la alteración crónica de la articulación de la rodilla. Puede localizarse en varias zonas: entre el fémur y la tibia (artrosis femorotibial interna o externa), entre el fémur y la patella o rótula (artrosis femoro patelar) o entre el fémur, la tibia y la rótula. Cuando el eje de las rodillas no es perfectamente horizontal, la presión que conlleva el peso del cuerpo no se reparte uniformemente en la articulación. Algunas partes de las superficies articulares friccionan más que otras y el cartílago se altera y degenera.

El sobrepeso es un factor evidente de la gonartrosis, pero puede también aparecer después de un traumatismo tal como una fractura o un grave esguince acompañado de una rotura de ligamento. La solución ortopédica cumple dos objetivos: disminuir el dolor y aumentar la estabilidad articular. El conjunto permitirá aumentar el perímetro de marcha. Las rodilleras elásticas diseñadas en un tejido de origen natural, reforzadas por una almohadilla de espuma permiten guardar el calor (efecto antálgico) y permiten mejorar las sensaciones del posicionamiento de la rodilla. Se siente mejor el miembro, lo que conlleva un efecto de alivio y estabilidad. Si existe una deformidad en varo (piernas "del vaquero" o rodillas "en paréntesis") o en valgo (piernas "en X" o "rodillas pegadas"), el uso de plantillas correctoras permite aliviar la presión sobre el compartimento doloroso. El tratamiento debe ser global. Su médico le puede preconizar una reducción de su peso, con el fin de disminuir la coacción que pesa sobre la articulación lesionada, medidas generales, rehabilitación y en algunos casos será necesario el manejo quirúrgico para la corrección del problema. En todos los casos, es importante continuar con un esquema de ejercicios.

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.

La gonartrosis es la alteración crónica de la articulación de la rodilla. Puede localizarse en varias zonas: entre el fémur y la tibia (artrosis femorotibial interna o externa), entre el fémur y la patella o rótula (artrosis femoro patelar) o entre el fémur, la tibia y la rótula. Cuando el eje de las rodillas no es perfectamente horizontal, la presión que conlleva el peso del cuerpo no se reparte uniformemente en la articulación. Algunas partes de las superficies articulares friccionan más que otras y el cartilago se altera y degenera.

Programa "Educación para la Salud ABC"

El sobrepeso es un factor evidente de la gonartrosis, pero puede también aparecer después de un traumatismo tal como una fractura o un grave esguince acompañado de una rotura de ligamento. La solución ortopédica cumple dos objetivos: disminuir el dolor y aumentar la estabilidad articular. El conjunto permitirá aumentar el perímetro de marcha. Las rodilleras elásticas diseñadas en un tejido de origen natural, reforzadas por una almohadilla de espuma permiten guardar el calor (efecto antálgico) y permiten mejorar las sensaciones del posicionamiento de la rodilla. Se siente mejor el miembro, lo que conlleva un efecto de alivio y estabilidad. Si existe una deformidad en varo (piernas "del vaquero" o rodillas "en paréntesis") o en valgo (piernas "en X" o "rodillas pegadas"), el uso de plantillas correctoras permite aliviar la presión sobre el compartimiento doloroso. El tratamiento debe ser global. Su médico le puede preconizar una reducción de su peso, con el fin de disminuir la coacción que pesa sobre la articulación lesionada, medidas generales, rehabilitación y en algunos casos será necesario el manejo quirúrgico para la corrección del problema. En todos los casos, es importante continuar con un esquema de ejercicios.

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.

La gonartrosis es la alteración crónica de la articulación de la rodilla. Puede localizarse en varias zonas: entre el fémur y la tibia (artrosis femorotibial interna o externa), entre el fémur y la patella o rótula (artrosis femoro patelar) o entre el fémur, la tibia y la rótula. Cuando el eje de las rodillas no es perfectamente horizontal, la presión que conlleva el peso del cuerpo no se reparte uniformemente en la articulación. Algunas partes de las superficies articulares friccionan más que otras y el cartílago se altera y degenera.

El sobrepeso es un factor evidente de la gonartrosis, pero puede también aparecer después de un traumatismo tal como una fractura o un grave esguince acompañado de una rotura de ligamento. La solución ortopédica cumple dos objetivos: disminuir el dolor y aumentar la estabilidad articular. El conjunto permitirá aumentar el perímetro de marcha. Las rodilleras elásticas diseñadas en un tejido de origen natural, reforzadas por una almohadilla de espuma permiten guardar el calor (efecto antálgico) y permiten mejorar las sensaciones del posicionamiento de la rodilla. Se siente mejor el miembro, lo que conlleva un efecto de alivio y estabilidad. Si existe una deformidad en varo (piernas "del vaquero" o rodillas "en paréntesis") o en valgo (piernas "en X" o "rodillas pegadas"), el uso de plantillas correctoras permite aliviar la presión sobre el compartimiento doloroso. El tratamiento debe ser global.

Programa "Educación para la Salud ABC"

Su médico le puede preconizar una reducción de su peso, con el fin de disminuir la coacción que pesa sobre la articulación lesionada, medidas generales, rehabilitación y en algunos casos será necesario el manejo quirúrgico para la corrección del problema. En todos los casos, es importante continuar con un esquema de ejercicios.

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.