

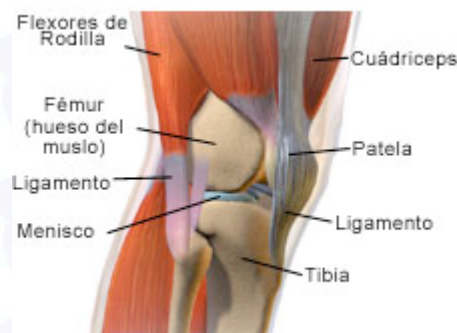
**ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO NEUROLÓGICO
ABC SANTA FE**

Fractura patelar.

INFORMACIÓN GENERAL:

¿Qué es una fractura patelar? Una fractura patelar o rotular es la que ocurre en la rótula. La rótula (patela) es el hueso triangular y grueso que protege la parte frontal de la articulación de la rodilla. La rótula también ayuda a que los músculos del muslo puedan enderezar la rodilla.

Las fracturas de rótula pueden ser simples quebraduras o roturas. Estas fracturas pueden o no pueden sacar la rótula de su posición original. La rótula también puede fracturarse en muchos pedazos. Las fracturas rotulares también pueden afectar los tendones, los ligamentos y los vasos sanguíneos que están cerca de la rodilla afectada. Esto se conoce como una fractura complicada y con frecuencia necesita un tratamiento inmediato, tal como una cirugía. Es usual que con tratamientos tales como cirugía y medicamentos.



¿Cuáles son las causas **Rodilla** Una fractura patelar es usualmente causada por un golpe directo en la rodilla. Este golpe puede ocurrir en un accidente automovilístico o al caer fuertemente sobre las rodillas. Las fracturas patelares, a veces ocurren después de una contracción (encogimiento) rápida de los músculos del muslo. Esta contracción hace que los músculos del muslo jalen fuertemente el tendón que va unido a la rótula y que este tendón cause la fractura en la rótula. Las fracturas patelares pueden ocurrir en actividades deportivas que requieren saltos vigorosos, como usar un monopatín, participar en carreras de vallas y practicar el salto alto.

Programa "Educación para la Salud ABC"

¿Cuáles son los signos y síntomas de una fractura patelar? Usted puede sentir un dolor severo y súbito en la parte frontal de la rodilla. También pueden presentarse hinchazón y un moretón, puede tener dificultad para caminar o apoyarse sobre la rodilla afectada. También puede presentar dificultad para levantar la pierna afectada estando en posición acostada.

¿Cómo se diagnostica una fractura patelar? Usted puede necesitar uno o más de los siguientes exámenes:

- Radiografías (rayos X):** Es posible que necesite que le tomen radiografías de la pierna afectada para comprobar si hay huesos rotos u otros problemas. Pueden tomar varias radiografías de los huesos de la pierna. También pueden tomarle radiografías de la pierna sana.

- Tomografía axial computarizada:** Este examen también recibe el nombre de TAC. En este examen, se usa un aparato especial de rayos X equipado con una computadora, para tomar imágenes de la pierna. Antes de tomar las imágenes, es posible que le apliquen un medio de contraste. Este medio de contraste ayuda a que los médicos puedan ver mejor las imágenes. Las personas alérgicas al yodo o los mariscos (langosta, cangrejo o langostinos), también pueden ser alérgicas a ciertos medios de contraste. Si usted sufre de alergia a cualquiera de estos mariscos o si tiene otras alergias o problemas de salud, infórmele al médico.

- Imágenes por resonancia magnética:** Este examen también se conoce con la sigla IRM. En este examen se usan ondas magnéticas para tomar imágenes del área de la rodilla.

- Escán de huesos:** Durante este examen, se toman imágenes de los huesos. Por vía intravenosa (IV), recibe una pequeña e inofensiva cantidad de sustancia radiopaca como medio de contraste. Los médicos miran las imágenes en busca de huesos rotos. Estas imágenes también muestran las infecciones o el cáncer en los huesos.

- Ultrasonido:** Este es un examen que usa ondas sonoras para mirar la rodilla. Estas imágenes pueden verse en una pantalla tipo TV.

¿Cómo se trata una fractura patelar? El tratamiento dependerá del tipo de fractura que haya sufrido. Su niño puede necesitar uno o más de los siguientes tratamientos:

- Yeso o férula:** Es muy importante evitar que la rodilla fracturada se mueva. Por ello, es posible que le coloquen un yeso o una férula en la rodilla para evitar que la rótula se mueva.

- Medicamentos:** Es posible que le administren medicamentos para aliviarle el dolor. Su puede necesitar antibióticos o una inyección antitetánica si, además de la fractura, él tiene una herida abierta.

Programa "Educación para la Salud ABC"

•**Terapia de apoyo:** En esta terapia se usan paquetes de hielo para colocarlos en la rodilla y así disminuirle la hinchazón, el dolor y el enrojecimiento. También puede necesitarse fisioterapia una vez que el dolor y la hinchazón hayan desaparecido. Un fisioterapeuta le ayudará con ejercicios especiales. Estos ejercicios pueden ayudar a que la pierna y la rodilla mejoren más rápido y se vuelvan más fuertes. Es posible que tenga que usar muletas que le ayuden a caminar. Las muletas también pueden ayudarle a disminuir el peso sobre la rodilla lesionada, mientras ésta se recupera.

Con tratamientos, como cirugía y medicamentos, es usual que pueda reanudar sus actividades acostumbradas.

•**Cirugía:** La cirugía es a veces necesaria para tratar las fracturas patelares complicadas. Los médicos pueden hacer una incisión (corte) en la rodilla para alinear las partes rotas de la rótula. Para mantener la rótula fracturada, los tendones y los ligamentos, en su sitio, pueden usar alambres, tornillos o platinas para sostenerlos. También pueden hacer una cirugía para remover los pequeños pedazos de la rótula fracturada.

Con tratamientos, como cirugía y medicamentos, es usual que pueda reanudar sus actividades acostumbradas.

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.