

**ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA ABC**

**Fractura de brazo en adultos**

**INFORMACIÓN GENERAL:**

**¿Qué es?** La fractura de brazo es cuando se rompen uno o más de los huesos de su brazo. También es llamado brazo roto. El tiempo que toma su brazo para curar, es diferente en cada persona. Puede tomar semanas o meses. Una radiografía mostrará cuando ha curado el hueso.

**Causas:** Un hueso roto con frecuencia es provocado por un traumatismo tal como caída, una o un accidente.

**Signos y síntomas:** Su brazo puede doler, sentirse débil, adormecido, o con hormigueo. Puede estar hinchado o amoratado. También puede sangrar si la piel se ha desgarrado. Su brazo puede no verse normal e incluso puede verse torcido si los huesos están fuera de su lugar. Usted puede tener problemas para mover su brazo o quizá no sea capaz de moverlo en absoluto.



## Programa "Educación para la Salud ABC"

### **Cuidados:**

- Usted puede requerir radiografía y una tablilla o yeso. Este evitará que usted mueva los huesos de su brazo. Si los huesos están fuera de su lugar, puede ser necesario que los coloquen de nuevo en su lugar. Usted puede requerir cirugía si la fractura es grave. Ponga hielo en su brazo y elévelo por encima del nivel de su corazón. Esto disminuirá la hinchazón y el dolor.
- Si usted se raspó o desgarró la piel, puede requerir una inyección contra el tétano y antibióticos. Usted puede tomar acetaminofén o ibuprofeno para aliviar el dolor. No tome ibuprofeno si usted tiene alergia a la aspirina.

### **ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:**

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.