

**ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA ABC SANTA FE**

Fractura de tobillo

INFORMACIÓN GENERAL

¿Qué es una fractura de tobillo?

•Una fractura de tobillo es una condición donde uno o más de los huesos del tobillo se dañan o se rompen. También se le llama tobillo roto. La articulación del tobillo es la parte donde los huesos de la pierna y el pie se unen. Se compone de la tibia, el peroné y el hueso talo. En la pierna o pantorrilla están la tibia y el peroné. El hueso talo es un hueso plano y cuadrado en la parte superior del pie.



•La articulación del tobillo se sostiene por ligamentos, que son tejidos fuertes que conectan un hueso con otro. Una fractura en cualquiera de los huesos del tobillo también causa una lesión del ligamento sindesmótico. Esta lesión ocurre cuando los ligamentos se rompen o desgarran. Los ligamentos que se dañan causan más problemas y hacen que la articulación sea inestable. Una fractura de tobillo generalmente ocurre en aquellos que practican deporte y en personas de más de 65 años de edad.

¿Qué causa una fractura de tobillo? Una fractura del tobillo puede ser causada por cualquiera de lo siguiente:

- Accidentes automovilísticos.
- Un golpe directo al tobillo o caer mal sobre su tobillo.
- de lo siguiente:

Programa "Educación para la Salud ABC"

- Enfermedades como osteogénesis imperfecta (falla en el desarrollo del hueso) y artritis reumatoide (inflamación de las articulaciones).

- Lesiones deportivas como en el baloncesto o el fútbol.

¿Cuáles son los signos y síntomas de una fractura de tobillo? Una fractura de tobillo causa dolor, inflamación (hinchazón) y enrojecimiento del tobillo. El tobillo se siente tibio cuando se toca. Se tienen problemas para mover el tobillo o el pie. No se puede apoyar el peso en el tobillo y pie afectados. Puede sangrar a causa de una herida abierta o un hematoma (inflamación que se llena de sangre). También se puede ver algunas partes del hueso saliendo por la piel del tobillo. El pie del tobillo lesionado se siente débil, adolorido o entumido (pérdida de sensación).

¿Cómo se diagnostica la fractura del tobillo? Una fractura del tobillo se diagnostica con cualquiera de lo siguiente:

- **Artograma:** Una artograma es un rayo X que es tomado después de que el medio de contraste es inyectado en su afectada articulación. Esta prueba es usada para ver las estructuras de su articulación como músculos, ligamentos, tendones y cartílago. El medio de contraste ayuda a su médico a ver las estructuras mejor. La gente que es alérgica a yodo o marisco (langosta, cangrejo o camarón) puede ser alérgico a algunos medios de contraste. Informe al médico si usted es alérgico al marisco o si tiene otras alergias o condiciones médicas.

- **Escán de huesos:** Es un examen para mirar sus huesos. Por vía intravenosa (IV), usted recibe una pequeña e inofensiva cantidad de sustancia radiopaca como medio de contraste. Se toman imágenes de sus huesos. Los médicos miran las imágenes en busca de huesos rotos. Estas imágenes también muestran las infecciones o el cáncer en los huesos.

- **Tomografía computarizada (TC):** Es un aparato especial de rayos x que utiliza una computadora para tomar imágenes de su tobillo. Se utiliza para checar los huesos, músculos y vasos sanguíneos. Antes de que se tomen las imágenes se le da un colorante. Generalmente el colorante se administra en su IV. El colorante ayuda a que su médico vea mejor las imágenes. Personas que sean alérgicas al yodo o los mariscos (langosta, cangrejo o camarón) pueden ser alérgicos a algunos colorantes. Informe a su médico si es alérgico a los mariscos o padece otras alergias o condiciones médicas.

- **Radiografía de articulación:** Esta es una imagen de sus articulaciones tomada con rayos X. Las articulaciones son las uniones de dos huesos en su cuerpo. Es posible que le apliquen un medio de contraste en la articulación antes de tomar la radiografía. El medio de contraste ayuda a que la articulación se vea mejor en la radiografía. Esta clase de radiografía se conoce como artograma.

Programa "Educación para la Salud ABC"

•**Imágenes de resonancia magnética (IRM)** : Durante la IRM, se toman imágenes del tobillo. La IRM se utiliza para checar los músculos, articulaciones, huesos o vasos sanguíneos. Necesitará estar acostado y quieto durante la IRM. Nunca entre a una IRM con un tanque de oxígeno, reloj o con cualquier otro objeto de metal. Esto puede causar heridas graves.

¿**Cómo se trata la fractura de tobillo?** Usted puede tener cualquiera de lo siguiente:

•**Dispositivos:** Son instrumentos especiales que se utilizan en fracturas leves de tobillo y previenen lesiones adicionales. Proporcionan apoyo a su articulación y evitan que se mueva para ayudar a que el hueso sane. Puede incluir un yeso para caminar, férula o una bota de yeso.

•**Medicamentos:** Se le administran medicamentos para controlar el dolor. Los medicamentos antibióticos ayudan a prevenir infecciones. Puede necesitar que se le aplique la vacuna contra el tétanos si hay una herida abierta. Es una inyección de medicamento para evitar el tétanos.

•**Cirugía:** Se hace en rupturas severas del tobillos o también si se dañan los ligamentos. La cirugía regresa sus huesos y ligamentos a la posición apropiada. Incluye el uso de alambres especiales, clavos, placas o tornillos. Pregunte a su médico para más información acerca de una fijación interna o externa para una fractura de tobillo.

•**Otros:** Su médico puede hacer la reducción cerrada de la fractura. Esto se hace para un hueso roto que no tiene herida abierta y no necesita tornillos, placas, clavos ni alambres para ponerlos en lugar. Pregunte a su médico para más información con respecto a la reducción cerrada.

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.