

**ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA ABC SANTA FE**

**Fractura de muñeca en adultos**

**INFORMACIÓN GENERAL:**

**¿Qué es una fractura de muñeca?** Una fractura de muñeca es la rotura de uno o más huesos en su muñeca. La muñeca está conformada por ocho huesos pequeños que están formados en dos filas y por los dos huesos del antebrazo. En el extremo del antebrazo se encuentran cuatro huesos. El antebrazo es la parte inferior del brazo que se extiende desde el codo hasta su muñeca. Los otros cuatro huesos se encuentran inmediatamente antes de los huesos de la mano. Los huesos de la muñeca conectan su antebrazo con su mano.

**¿Cuáles son las causas de una fractura de muñeca?** Una fractura de muñeca es usualmente causada al caer sobre la mano extendida. Los huesos de la muñeca también pueden romperse al recibir un golpe directo con un objeto duro. Este golpe puede ocurrir durante una riña, en actividades deportivas o en accidentes. Algunas condiciones médicas, como osteoporosis, pueden aumentar sus posibilidades de sufrir una fractura de muñeca.

**¿Cuáles son los signos y síntomas de una fractura de muñeca?** Usted puede presentar dolor, hinchazón y un moretón en la muñeca lesionada. El dolor puede ser peor al usar la mano para agarrar o apretar alguna cosa. Su muñeca puede sentirse débil, adormecida o con hormigueo. También puede verse deformada o doblada, si los huesos están fuera de sitio. Usted podría tener dificultad para mover la muñeca, mano o dedos.

**¿Cómo se diagnostica una fractura de muñeca?** A usted pueden hacerle uno o más de los siguientes exámenes:

•**Radiografías:** Usted puede necesitar radiografías (rayos X) de su muñeca, mano y antebrazo, para chequear si hay huesos rotos u otros problemas. Es posible que le tomen radiografías de ambas muñecas: la lesionada y la sana.

•**Tomografía axial computarizada:** Este examen también recibe el nombre de TAC. En este examen, se usa un aparato especial de rayos X equipado con una computadora, para tomar imágenes de su muñeca. Antes de tomar las imágenes, es posible que a usted le apliquen un medio de contraste por vía intravenosa. Este medio de contraste ayuda a que las imágenes puedan verse mejor. Las personas alérgicas al yodo o los mariscos (langosta, cangrejo o langostinos), también pueden ser alérgicas a ciertos medios de contraste. Si usted sufre de alergia a cualquiera de estos mariscos o si tiene otras alergias o problemas de salud, infórmele al médico.

## Programa "Educación para la Salud ABC"

•**Imágenes por resonancia magnética:** Este examen también se conoce con la sigla IRM. En este examen se usan ondas magnéticas para tomar imágenes de su antebrazo, muñeca y área de la mano.

•**Escán de huesos:** Es un examen para mirar sus huesos. Por vía intravenosa (IV), usted recibe una pequeña e inofensiva cantidad de sustancia radiopaca como medio de contraste. Se toman imágenes de sus huesos. Los médicos miran las imágenes en busca de huesos rotos. Estas imágenes también muestran las infecciones o el cáncer en los huesos.

¿**Cómo se trata una fractura de muñeca?** El tratamiento dependerá del hueso que resultó roto y del tipo de fractura que usted haya sufrido en su muñeca. Una fractura conminuta es cuando el hueso se fractura en varias partes. Una fractura complicada es cuando además del hueso roto, también se lesionan arterias, articulaciones o nervios. Una fractura desplazada es cuando los huesos no quedan alineados en sus posiciones normales. Una fractura abierta es cuando el hueso o huesos rotos perforan la piel y dejan una herida abierta.

•**Inmovilización:** La inmovilización (evitar que su muñeca se mueva) es un tratamiento que se hace para permitir que la muñeca se recupere.

•**Medicamentos:** Pueden administrarle medicamentos para aliviarle el dolor. También puede necesitar antibióticos o una inyección antitetánica, si usted sufrió un corte en la piel.

•**Férula o yeso:** Es posible que a usted le coloquen un yeso o una férula, para disminuirle el dolor y prevenir mayores daños en los huesos rotos.

•**Terapia de apoyo:** En esta terapia se usan paquetes de hielo para colocarlos en su muñeca fracturada y así disminuirle la hinchazón, el dolor y el enrojecimiento.

•**Cirugía:** Usted puede necesitar cirugía para colocar nuevamente los huesos en sus posiciones, si estos están desplazados.

Con tratamiento, tal como un yeso y cirugía, pueden prevenirse las complicaciones y usted podrá reanudar sus actividades normales.

### ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.