

**ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA ABC SANTA FE**

**Fractura de fémur y retiro de material de osteosíntesis.**

**Definición**

Una fractura femoral es la ruptura del hueso del muslo, llamado fémur. El hueso femoral también es conocido como hueso del muslo. Va desde la cadera hasta la rodilla y es el hueso más largo y fuerte del cuerpo. Por lo general, se requiere de mucha fuerza para romper el fémur.

**Causas**

Normalmente, una fractura femoral es causada por el traumatismo directo en el hueso. El traumatismo incluye:

- Caídas
- Golpes
- Colisiones
- Torceduras severas



Femoral neck fracture

Intertrochanteric fracture

**Factores de Riesgo**

Un factor de riesgo es aquello que enfermedad, afección o lesión. Los factores de riesgo para una fractura femoral, incluyen:

- Edad avanzada
- Osteoporosis postmenopáusicas
- Reducción de la masa muscular
- Algunas enfermedades que debilitan los huesos, tales como: osteoporosis o cáncer
- Participación en ciertos deportes de contacto, como el fútbol americano

**Síntomas**

Los síntomas incluyen:

- Dolor inmediato y severo
- Inflamación y moretones alrededor del área de la fractura
- Incapacidad para caminar y/o rango limitado de movimiento en la cadera y rodilla

## Programa "Educación para la Salud ABC"

- Deformidad de la pierna, como acortamiento o torceduras anormales en la pierna lesionada

### Diagnóstico

El médico le interrogará acerca de sus síntomas, su actividad física, cómo se lastimó y examinará el área lesionada.

Puede realizarse una o más radiografías para revisar una fractura en el hueso. Esta es una prueba que utiliza radiación para tomar una imagen de las estructuras internas del cuerpo, especialmente de los huesos.

### Tratamiento

El tratamiento dependerá de la severidad de la lesión. El tratamiento incluye:

- Poner las piezas del hueso de vuelta en su lugar, lo cual puede requerir anestesia y/o cirugía

- Mantener juntas las piezas mientras se recupera el hueso

Los aparatos que pueden ser usados para sostener el hueso en su lugar mientras sana incluyen:

- Una férula - rara vez usada y sólo en pacientes muy jóvenes
- Una placa de metal con tornillos (requiere cirugía)
- Una varilla directamente en medio del hueso (requiere cirugía)
- Pernos metálicos que atraviesan el hueso, con un armazón en la parte exterior de la pierna que sostienen los pernos y el hueso fracturado en su lugar (requiere anestesia general o anestesia local)

Su doctor ordenará radiografías adicionales mientras el hueso sana para asegurarse de que el hueso no haya cambiado de posición.

### Ejercicios

Cuando su doctor decida que usted está listo, usted comenzará un rango de movimiento de la cadera y rodilla y ejercicios de reforzamiento para la cadera y muslo. Puede ser canalizado a un fisioterapeuta para que lo asista con estos ejercicios. No regrese a practicar deportes hasta que su pierna haya sanado por completo y la fuerza de su muslo haya vuelto a la normalidad.

### Tiempo para Sanar

Un fémur fracturado es una lesión seria que tarda entre 3-6 meses en sanar.

## Programa "Educación para la Salud ABC"

### **Retiro de material de osteosíntesis.**

El retiro de material de osteosíntesis es la cirugía para quitar dispositivos que se usan para arreglar sus huesos. Estos dispositivos pueden incluir clavos de metal, tornillos, placas, alambres quirúrgicos o implantes de hueso. Estos tipos de materiales se colocan para sujetar y unir de nuevo sus huesos rotos hasta que sanen. Algunos materiales pueden ser usados por un corto periodo de tiempo, mientras que algunos se dejan permanentemente donde se les colocó. El retiro de los materiales generalmente se hace debido a problemas causados por el implante, como dolor o infección. También puede hacerse cuando el material causa alergia o fractura de hueso. Otros pueden querer que se les retiren debido a riesgos de cáncer o para evitar detección de metales. Es posible que los materiales necesiten ser removidos en los niños para prevenir problemas con el crecimiento de sus huesos.

### **ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:**

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.