

**ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO NEUROLÓGICO
ABC SANTA FE**

Fractura de dedo

INFORMACIÓN GENERAL:

¿Qué es una fractura de dedo? Una fractura de dedo es la rotura en un hueso del dedo. Un dedo roto usualmente necesita entre cuatro y ocho semanas para sanar. Una radiografía (rayos X) mostrará cuando el hueso roto haya sanado.

¿Cuáles son las causas de una fractura en el dedo? Usted puede romperse un dedo de muchas maneras diferentes. Puede suceder como consecuencia de una caída o de un accidente. También puede romperse al practicar un deporte. Es posible que usted no recuerde la forma como se rompió el dedo.

¿Cuáles son los signos y síntomas de una fractura en el dedo?

- Usted puede tener dificultad para mover su dedo. También es posible que usted no pueda moverlo en absoluto.
- El dedo puede estar rígido, hinchado o amoratado. También puede sangrar si hay raspadura o perforación en la piel.
- Su dedo puede doler, sentirse débil, adormecido o con hormigueo.
- Su dedo no se ve normal y hasta puede verse doblado si los huesos están fuera de su sitio.

¿Cómo se diagnostica una fractura en el dedo? Su médico le examinará y le hará preguntas acerca de su lesión. Es posible que le tomen radiografías (rayos X) que son imágenes de los huesos ubicados en la parte interna de sus dedos y sus manos.

¿Cómo se trata un dedo fracturado? Su tratamiento dependerá del dedo que se haya fracturado y del tipo de fractura que usted tenga. Aunque la fractura en su dedo sea muy pequeña, es importante consultar con un médico. Un dedo fracturado que sana de manera equivocada, puede volverse rígido y ser incapaz de moverse correctamente. Si la piel de su dedo está rasgada y sangrante, busque atención médica inmediata. Para tratar su dedo fracturado, usted puede necesitar una o más de las siguientes alternativas:

•**Yeso o férula:** Su médico puede colocarle un yeso o una férula en su dedo. Estos implementos evitarán el movimiento y protegerán su dedo de manera que este pueda sanar. El médico puede colocar una férula uniendo su dedo fracturado a uno o más de sus dedos sanos. Esto se conoce como unión a un dedo "amigo". Esta unión es una manera de sujetar su dedo fracturado mientras sana.

Programa "Educación para la Salud ABC"

•**Hielo:** Ponga hielo picado en una bolsa plástica o use un paquete de arvejas o de maíz congelado. Envuélvalo en una toalla formando un paquete. Coloque este paquete sobre su dedo durante quince a veinte minutos cada hora y por tanto tiempo como usted lo necesite. No duerma sobre el paquete de hielo porque podría sufrir una quemadura.

•**Elevación:** Siempre que sea posible, mantenga su dedo en una altura que sea superior al nivel de su corazón, durante 48 a 72 horas. Esto ayuda a disminuir el dolor y la hinchazón.

•**Medicamentos:**

o**Antibióticos:** Estos medicamentos pueden ser administrados para ayudarle a tratar o prevenir una infección que sea causada por los gérmenes llamados las bacterias.

o**Medicamentos de venta libre para el dolor:** Usted puede usar medicamentos de venta libre, como ibuprofeno o acetaminofén, para aliviar su dolor. Estos medicamentos pueden conseguirse en cualquier supermercado o droguería. Consulte con su médico antes de usar medicamentos de venta libre si también está usando medicamentos que le han sido recetados para el dolor.

o**Inyección contra el tétano:** Si se raspó o rasgó su piel, usted puede necesitar una inyección contra el tétano. Esta inyección le protegerá contra la bacteria causante del tétano.

•**Reducción:** Si el hueso de su dedo está dislocado o desplazado (partes rotas fuera de sitio), usted puede necesitar una reducción. Durante este procedimiento, su médico alineará las partes rotas del hueso, de manera que este pueda sanar normalmente. Una reducción hecha sin cirugía se llama "reducción cerrada". Si el hueso de su dedo está severamente desplazado o lesionado, usted puede necesitar una cirugía. La reducción que es realizada mediante una cirugía se llama "reducción abierta". También es posible que usted necesite clavos (pines) y alambres, o platinas y tornillos, para colocarlos en su hueso. Estos pueden ayudar a mantener alineadas las partes rotas del hueso para que su dedo pueda sanar correctamente.

•**Quietud:** La quietud de su dedo disminuye la hinchazón y permite que sane la lesión. Cuando el dolor disminuya, su médico le dirá que comience a realizar movimientos lentos y normales. Su médico puede decirle que haga ejercicios en el dedo y la mano. Estos ejercicios pueden ayudar a fortalecer su dedo y también pueden disminuir la hinchazón y la rigidez en el mismo.

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.