

**ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA ABC SANTA FE**

Dislocación de hombro

INFORMACIÓN GENERAL:

¿Qué es? Una dislocación de hombro sucede cuando la paleta (omoplato) y el hueso superior del brazo, se salen de su sitio. Usted puede dislocarse el hombro más de una vez. Entre más veces se disloque su hombro, más fácil es que se disloque nuevamente. Pueden pasar semanas antes que su hombro se recupere. Algunas veces, usted puede presentar una fractura (hueso roto) en el hombro.

Causas: Una lesión o un accidente, como una caída sobre la mano estirada, a menudo provocan la dislocación del hombro. Una enfermedad en la articulación, algunas veces, hace que el hombro se salga del sitio con más facilidad.

Signos y síntomas: Usted puede ver un bulto al frente o detrás del hombro. Su hombro puede hincharse, enrojecerse o doler. El hombro y el brazo pueden sentirse débiles, adormecidos o con hormigueo. Usted será incapaz de mover el hombro adecuadamente. Su médico colocará de nuevo, en su sitio, los huesos de su hombro. Usted puede sentir dolor durante 24 a 48 horas.

Cuidados:

- Es posible que usted necesite radiografías de su hombro. Luego, los médicos colocarán nuevamente los huesos en el sitio que deben estar. Esto puede doler, mientras acomodan nuevamente los huesos en su lugar. Es posible que usted tenga que usar un cabestrillo después de acomodar los huesos, para que el hombro no se mueva mientras está sanando.

- Póngase un paquete de hielo sobre el hombro para disminuir el dolor y la hinchazón. Los médicos pueden enseñarle a arreglarse el hombro, si los huesos continúan saliéndose de su sitio. Llame a su médico cada vez que los huesos se salgan y usted tenga que acomodarlos. Algunas veces, es necesaria la cirugía para arreglar el hombro que sigue "desarticulándose". Usted puede tomar acetaminofén o ibuprofeno para aliviar el dolor. Si usted es alérgico a la aspirina, no tome ibuprofeno.

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.