

**ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA ABC SANTA FE**

Desgarro del tendón de aquiles

INFORMACIÓN GENERAL:

¿Qué es? El tendón de Aquiles se encuentra detrás de tobillo. Conecta el talón del pie con los músculos de la pantorrilla. Los tendones son tejidos que conectan el músculo al hueso. Un rompimiento del tendón de Aquiles es cuando este se desgarra. El desgarro puede ser total o parcial. Un desgarro pequeño puede tomar de 8 a 12 semanas para curar.

Causas: Usted puede haber desgarrado su tendón de Aquiles por un traumatismo, accidente o tropezón. El brincar o correr también puede provocarle el problema.

Signos y síntomas: Pueden ser dolor, aumento de sensibilidad, hinchazón o moretón detrás del tobillo. Puede también tener dolor al caminar o no ser capaz de mover bien su pie.



Pierna y Pie Inferior

Cuidados:

•Usted puede requerir radiografías. El aplicar hielo sobre la lesión puede disminuir la hinchazón y el dolor durante los primeros uno o dos días. Puede ser necesario que levante el pie por encima del nivel del corazón, para disminuir el dolor y la hinchazón. Si usted desgarró la piel durante el traumatismo, necesita tomar antibióticos. También puede necesitar una inyección contra el tétano.

Programa "Educación para la Salud ABC"

•Usted puede tomar acetaminofén o ibuprofeno para el dolor, pero no tome ibuprofeno si tiene alergia a la aspirina. Puede necesitar muletas para ayudarle a caminar. Si usted tiene un desgarre pequeño, quizá sólo requiera un yeso. Este evitará que su tobillo se mueva, pero usted puede requerir cirugía para arreglar un desgarre grande. Después de la cirugía usted puede necesitar tratamiento de ejercicios para fortalecer su tendón.

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.



Metholist International
Hospital Network
Houston, TX USA

Programa "Educación para la Salud ABC"



Metho[®]list International
Hospital Network
Houston, TX USA

Programa "Educación para la Salud ABC"