

**ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA ABC SANTA FE**

Artroscopia de tobillo

LO QUE USTED DEBE SABER:

- La artroscopia de tobillo es un procedimiento para revisar y reparar la articulación del tobillo dañada o enferma. El tobillo es donde los huesos de la pierna inferior y los huesos de la parte superior del pie se conectan. La artroscopia del tobillo se puede hacer para revisar un tobillo lastimado, inestable, inmóvil o doloroso. Si usted tiene estos problemas después del tratamiento con ejercicios, zapatos especiales, férulas u otras medidas, usted puede necesitar una artroscopia de tobillo. Este procedimiento enseña la condición de sus huesos, cartílagos, tendones, ligamentos y otros tejidos. Los tendones son tejido elástico fuerte que está conectado a los músculos con los huesos. Los ligamentos conectan un hueso con otro.
- La artroscopia de tobillo puede usarse para remover, reparar o reconstruir parte del tobillo. Puede hacerse para arreglar huesos rotos, ligamentos desgarrados, tejidos sueltos u otros problemas. Durante el procedimiento un artroscopio se utiliza para ver dentro de la articulación. Un artroscopio es un tubo largo de metal con una luz, una cámara y una lupa en una punta. Con la artroscopia de tobillo, su problema del tobillo puede encontrarse y tratarse, y usted podrá realizar sus actividades usuales.

RIESGOS:

Los riesgos de tener una artroscopia de tobillo incluyen tener una infección o sangrado durante o después del procedimiento. Los nervios, vasos sanguíneos o ligamentos de su tobillo pueden dañarse durante el procedimiento. Su tobillo puede endurecerse, adormecerse o doler después de la artroscopia. Usted puede no mover su tobillo tan bien como antes del procedimiento. Usted puede tener alergias a los medicamentos, incluyendo a la anestesia, usados en el procedimientos. Usted puede tener el mismo u otros problemas con su tobillo después del procedimiento. Usted puede necesitar cirugía abierta de su tobillo. Si su tobillo no se trata, su dolor de tobillo y problemas pueden empeorar. Usted puede tener problemas al regresar a sus actividades diarias, incluyendo deportes. Llame a su médico si usted está preocupado o tiene preguntas sobre su procedimiento, medicamentos o cuidados.

Programa "Educación para la Salud ABC"

TRATAMIENTO:

•Una aguja se colocará y se pondrá líquido en su articulación. La fluoroscopia (un tipo de rayos x) pueden ser usadas para ver dentro de la articulación. Los médicos harán una incisión en su tobillo para insertar el artroscopio. Se harán más incisiones en su tobillo. Pequeñas herramientas se colocan por las incisiones para remover o reparar el tejido en sus tobillos. Tornillos, suturas o ganchos pueden colocarse en su articulación. La energía de calor se puede usar para detener la hemorragia, destruir tejido no querido y acortar ligamentos. Las incisiones se cerrarán con puntadas y se amarrarán apretadamente con un vendaje. Sus pies y piernas pueden colocarse en un yeso o férula.

Después de la cirugía: Usted será llevado a una sala de recuperación. Los médicos la vigilarán cercanamente. Cuando le digan que usted está listo, pueden permitirle ir a casa. Si usted se está quedando en el hospital, lo llevarán a su habitación. **No** salga de la cama hasta que su médico le diga que se encuentra bien.

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento.