

**ESTA INFORMACIÓN ES PROPORCIONADA POR EL CENTRO DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA ABC SANTA FE**

Artritis Sèptica

¿Qué es la artritis séptica?

La artritis séptica es una infección del líquido de la articulación (sinovial) y de los tejidos de una articulación. La infección suele llegar hasta la articulación a través de la sangre, aunque algunas articulaciones se pueden infectar debido a una inyección, una cirugía o una lesión. La infección puede ser producida por distintos tipos de virus y bacterias, generalmente según la edad del paciente. Los siguientes tipos de organismos infecciosos han sido asociados con la artritis séptica:

- Estafilococos (bacteria común que a menudo provoca infecciones de la piel)
- Haemophilus influenzae (bacteria que puede infectar la laringe, la traquea y los bronquios)
- Bacilos gramnegativos (grupo de bacterias entre las que se incluye el Escherichia coli, o E. coli)
- Gonococos (bacteria causante de la gonorrea)
- Estreptococos (grupo de bacterias que puede ocasionar una gran variedad de enfermedades)

Los sitios de infección más comunes son los siguientes:

- Rodilla
- Cadera
- Tobillo
- Codo
- Muñeca
- Hombro
- Pelvis

La mayoría de las infecciones sólo afectan una articulación.

¿Qué es una articulación?

Las articulaciones son las áreas en donde dos o más huesos se unen. La mayor parte de las articulaciones son móviles, por lo que permiten que los huesos puedan moverse. Las articulaciones están formadas por:

- Cartílago - en la articulación, los huesos están recubiertos de cartílago, un tejido conectivo resistente al desgaste que está formado por células y fibras. El cartílago ayuda a reducir la fricción que producen los movimientos.
- Membrana sinovial - tejido que reviste la articulación y la encierra en la cápsula de la articulación. La membrana sinovial secreta líquido sinovial (un líquido transparente y pegajoso) alrededor de la articulación para lubricarla.
- Ligamentos - los ligamentos fuertes (bandas de tejido conectivo resistente y elástico) circundan la articulación para sostenerla y limitar sus movimientos.
- Tendones - los tendones (otro tipo de tejido conectivo resistente), situados a ambos lados de la articulación, se conectan a los músculos que controlan los movimientos de la misma.
- Bursas - bolsas llenas de líquido situadas entre los huesos, ligamentos u otras estructuras adyacentes, que ayudan a amortiguar la fricción en una articulación.
- Líquido sinovial - líquido transparente y pegajoso secretado por la membrana sinovial.
- Fémur - hueso del muslo.
- Tibia - la espinilla.
- Rótula (patela) - hueso plano situado delante de la articulación de la rodilla.
- Menisco - cartílago de forma curva que se encuentra en las rodillas y en otras articulaciones.

¿Cuáles son los distintos tipos de articulación?

Hay muchos tipos diferentes de articulación y se clasifican de acuerdo con su estructura y con el modo en que se mueven. Las articulaciones que no se mueven reciben el nombre de "fijas". Otras articulaciones pueden moverse ligeramente, como por ejemplo las vértebras. Entre los ejemplos de articulaciones móviles se incluyen las siguientes:

Articulaciones de cabeza y cavidad, como las del hombro y la cadera - permiten movimientos hacia atrás, hacia delante, laterales y de rotación.

Programa "Educación para la Salud ABC"

Articulaciones de bisagra, como las de los dedos de las manos y los pies, las rodillas o los codos - permiten sólo movimientos para doblar (flexión) y enderezar (extensión).

Articulaciones de pivote (o de eje), como la del cuello - permiten movimientos de rotación limitados.

Articulaciones elipsoidales, como la de la muñeca - permiten todo tipo de movimientos excepto los de pivote.

¿Cuál es la causa de la artritis séptica?

Como se señaló anteriormente, la artritis séptica puede ser provocada por diferentes tipos de bacterias. El más común es el estafilococo aureo, también llamado *S. aureus*.

La bacteria puede ingresar al organismo de diversas maneras. Entre las vías de entrada más comunes se incluyen las siguientes:

Infección que se disemina desde otra fuente dentro del cuerpo, como infecciones del oído (ésta es la fuente más común de artritis séptica).

- Heridas infectadas
- Fracturas abiertas o huesos que penetran a través de la piel
- Cuerpo extraño que penetra en la piel
- Traumatismo

¿Cuáles son los síntomas de la artritis séptica?

Las articulaciones que con mayor frecuencia resultan afectadas por la artritis séptica son las de la rodilla, cadera, hombro, codo y muñeca. A continuación, se enumeran los síntomas más comunes de la artritis séptica. Sin embargo, cada niño puede experimentarlos de una forma diferente. Los síntomas pueden incluir:

Fiebre

Dolor en las articulaciones, generalmente severo

Hinchazón en las articulaciones

Enrojecimiento en la zona afectada

Calor alrededor de la zona infectada

Limitación del uso de la extremidad afectada

Otros síntomas de enfermedad, como vómitos, dolor de garganta y, o dolor de cabeza

Los síntomas de la artritis séptica pueden parecerse a los de otros trastornos o problemas médicos. Siempre consulte a su médico.

¿Cómo se diagnostica la artritis séptica?

Para evitar un daño permanente de la articulación es necesario que el diagnóstico de la artritis séptica se realice con rapidez.

Además del examen y los antecedentes médicos completos, los procedimientos para diagnosticar la artritis séptica pueden incluir los siguientes:

Extracción de líquido de la articulación - para analizarlo en busca de glóbulos blancos y bacterias.

Hemogramas - para detectar bacterias.

3. Exámenes de flema, del líquido cefalorraquídeo y de orina - para detectar bacterias y encontrar el origen de la infección.

4. Radiografía - examen de diagnóstico que utiliza rayos invisibles de energía electromagnética para producir imágenes de los tejidos internos, los huesos y los órganos en una placa.

5. Centellograma óseo - método nuclear de diagnóstico por imágenes que sirve para evaluar cualquier cambio artrítico o degenerativo en las articulaciones, detectar enfermedades y tumores de los huesos o determinar la causa del dolor o de la inflamación de los huesos.

6. Imágenes por resonancia magnética (IRM, su sigla en inglés es MRI.) - procedimiento de diagnóstico que utiliza una combinación de imanes grandes, radiofrecuencias y una computadora para producir imágenes detalladas de los órganos y las estructuras dentro del cuerpo.

7. Estudio con radionúclidos - estudio nuclear de diversos órganos para determinar el flujo sanguíneo a los órganos.

Tratamiento para la artritis séptica:

El tratamiento específico para la artritis séptica será determinado por su médico basándose en lo siguiente:

El estado general de salud y sus antecedentes médicos

Qué tan avanzado está el trastorno

3. La tolerancia a determinados medicamentos, procedimientos y terapias
4. Sus expectativas para la evolución de la enfermedad
5. Resultados de estudios diagnósticos
6. Su opinión o preferencia

Programa "Educación para la Salud ABC"

La artritis séptica suele requerir un tratamiento inmediato con antibióticos que puede mejorar los síntomas antes de 48 horas. Sin embargo, ciertas infecciones causadas por hongos necesitan ser tratadas con antifúngicos, mientras que las infecciones virales generalmente deben seguir su curso sin ningún tratamiento. Para prevenir la acumulación de pus, que puede dañar la articulación, es necesario drenarlo por medio de una aguja, un catéter o una intervención quirúrgica. Otros tratamientos pueden incluir:

- Medicamentos (para el dolor y la fiebre)
- Fisioterapia (para mantener fuertes los músculos)
- Entablillar la articulación (para aliviar el dolor)

Acuerdos Sobre su cuidado:

Usted tiene derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar a cerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usara durante su tratamiento.